



Chaque péché capital se manifeste de manière différente dans le contexte moderne, et cette liste reflète comment ils peuvent apparaître aujourd'hui. Confesser ces péchés est un pas vers la connaissance de soi, le repentir et la croissance spirituelle dans le catholicisme.

1. Orgueil

- Croire que l'on est moralement ou spirituellement supérieur aux autres, en particulier aux non-croyants ou à ceux qui pensent différemment.
- Refuser d'admettre ses erreurs et agir de manière arrogante ou méprisante envers les autres.
- Rejeter la correction des autres ou de l'Église, pensant savoir plus ou être « meilleur » que les autres.
- Critiquer constamment les autres pour leur apparence, leur mode de vie ou leurs décisions.
- Publier sur les réseaux sociaux dans le but de se présenter comme un « modèle parfait » de foi pour recevoir des éloges.

2. Avarice

- Accumuler des biens ou de l'argent sans partager avec les personnes dans le besoin, même lorsque cela est possible.
- Avoir une obsession pour le succès financier ou le statut social et mettre cela avant la famille et la foi.
- Ne pas payer aux employés ou travailleurs un salaire juste, ou exploiter des personnes en situation de vulnérabilité.
- Refuser de contribuer au soutien de l'Église ou aux œuvres de charité.
- Profiter des opportunités financières de manière non éthique, comme dans des investissements frauduleux ou spéculatifs.

3. Luxure

- Consommer du contenu pornographique et le justifier comme quelque chose de « normal » ou « sans conséquences ».
- Participer à des relations sexuelles hors mariage, ou utiliser des applications et des réseaux pour des rencontres occasionnelles.
- Maintenir une relation d'infidélité et la cacher systématiquement.
- Obsessionner sur l'apparence physique de soi-même ou des autres de manière luxurieuse.
- Fantasmer sur d'autres personnes ou avoir des pensées impures, même dans le



mariage.

4. Colère

- Réagir agressivement sur les réseaux sociaux envers des personnes ayant des opinions différentes, en particulier sur des sujets de foi et de morale.
- Garder rancune contre quelqu'un qui a commis une offense ou qui pense différemment.
- Réagir avec violence physique ou verbale envers des membres de la famille, des collègues ou des inconnus.
- Souhaiter du mal à quelqu'un qui a réussi ou obtenu quelque chose que l'on désirait.
- Être incapable de pardonner, même après de nombreuses années, et nourrir du ressentiment ou des désirs de vengeance.

5. Gourmandise

- Manger ou boire de manière excessive régulièrement, au point de nuire à sa propre santé.
- Consommer des aliments ou des boissons comme moyen de remplir un vide émotionnel, sans contrôle ni modération.
- Dépenser de manière excessive pour des repas luxueux ou des boissons chères uniquement pour satisfaire son propre plaisir.
- Gaspiller de la nourriture sans considération pour les personnes dans le besoin ou pour l'environnement.
- Boire de l'alcool ou consommer des drogues jusqu'à perdre le contrôle de soi et faire des actes que l'on regrette.

6. Envie

- Désirer la position, les réussites ou les biens matériels des autres et se sentir mal par rapport au succès des autres.
- Se comparer de manière obsessionnelle aux autres sur les réseaux sociaux et développer un sentiment d'infériorité ou de ressentiment.
- Souhaiter secrètement que quelqu'un échoue ou perde ce qu'il a.
- Critiquer ou discréditer les autres simplement parce qu'ils ont ce que l'on désire.
- Être incapable de se réjouir sincèrement des réussites des amis ou de la famille.

7. Paresse

- Ne pas assister à la messe ou éviter les sacrements par commodité ou par manque d'intérêt.



- Négliger ses responsabilités familiales, professionnelles ou spirituelles, les remettant à « plus tard ».
- Éviter la prière ou la réflexion personnelle, préférant se consacrer à des activités superficielles.
- Passer trop de temps sur les réseaux sociaux, les jeux vidéo ou les divertissements sans objectif édifiant.
- Reporter indéfiniment le repentir ou la conversion personnelle, pensant qu'il y aura « du temps plus tard ».