



« Le silence de Dieu parle plus fort que mille mots. Pendant le Triduum, l'Église se tait pour écouter l'écho de la Croix. »

Introduction : Un vide qui remplit l'âme

Si vous êtes un catholique pratiquant, vous savez que le Rosaire est comme le battement de cœur de la vie dévotionnelle : constant, réconfortant, rempli de mystères qui nous rapprochent de Jésus et Marie. Mais que se passe-t-il lorsque, soudain, l'Église *déconseille* de le prier pendant les jours les plus saints de l'année ? Du Vendredi Saint jusqu'à la Veillée Pascale, le Rosaire semble « disparaître » des pratiques courantes. Est-ce une interdiction ? Un oubli ? Ou y a-t-il une raison profonde derrière cette pause ?

Dans cet article, nous explorerons le *pourquoi* liturgique, théologique et spirituel de cette tradition, que prier à la place, et comment vivre ces jours avec l'intensité qu'ils méritent.

1. Le Triduum Pascal : Le cœur de l'année liturgique

Avant de comprendre pourquoi le Rosaire « se cache », nous devons saisir *l'ampleur* du Triduum Sacré :

- **Jeudi Saint** : La Cène, le lavement des pieds, l'institution de l'Eucharistie et du sacerdoce.
- **Vendredi Saint** : La Passion, la Crucifixion et la Mort du Christ.
- **Samedi Saint** : Le silence du Tombeau, l'attente vigilante.
- **Dimanche de Pâques** : L'explosion de lumière qui brise les ténèbres.

Ces jours ne sont pas « comme les autres ». Ils sont *le* Mystère Central de la foi catholique : « *Si le Christ n'est pas ressuscité, vaine est notre foi* » (1 Corinthiens 15:14). La liturgie de ces jours est si riche, si dense, qu'elle *n'a pas besoin d'ajouts*. C'est comme essayer d'améliorer une symphonie de Mozart en y ajoutant des notes : tout ce que nous ferions, c'est distraire de sa perfection.

2. Pourquoi ne prie-t-on pas le Rosaire pendant le Triduum ?

C'est ici que nous touchons au cœur du sujet. La réponse ne se trouve pas dans un décret



formel, mais dans la *logique liturgique* :

A) Le Rosaire est une « dévotion », la Liturgie est le « culte officiel »

Le Rosaire, bien qu'aimé des saints et des papes, est une *dévotion privée*. La liturgie du Triduum, en revanche, est *l'action sacrée du Christ et de son Église*. Pendant ces jours, l'Église nous invite à nous plonger *complètement* dans les rites qui actualisent les Mystères de la Rédemption. Prier le Rosaire *en dehors* de la liturgie est bien, mais *pendant* le Triduum, cela pourrait *nous distraire* de l'essentiel.

B) Le Silence qui Parle

Le Samedi Saint est le seul jour de l'année *sans Messe*, sans sacrements (sauf la Confession et l'Onction des Malades). C'est un jour de *silence contemplatif*. Le Rosaire, avec ses Je vous salue Marie et Gloire au Père, « briserait » cette atmosphère d'attente. Comme disait Saint Jean de la Croix : « *Pour arriver à ce que tu ne connais pas, tu dois passer par où tu ne connais pas.* » Le Triduum est un voyage dans l'abîme de l'Amour de Dieu, et parfois, l'excès de mots nous empêche d'écouter.

C) Les Mystères du Rosaire « sont déjà en train de se produire »

Pensez-y : le Vendredi Saint est le Mystère Douloureux vécu dans la liturgie. Le Dimanche de Pâques est le Mystère Glorieux dans toute sa splendeur. Prier à *propos* d'eux alors qu'ils se *déroulent* serait comme commenter un match de football... tout en étant sur le terrain en train de jouer !

3. Alors, le Rosaire est-il « interdit » ?

Ce n'est pas une *interdiction*, mais une *recommandation liturgique*. L'Église n'a jamais dit « ne priez pas le Rosaire », mais elle suggère de *donner la priorité* aux actions sacrées du Triduum :

- **Chemin de Croix** (Vendredi Saint).
- **Liturgie de la Passion du Seigneur** (avec l'Adoration de la Croix).
- **Office des Ténèbres** (une belle tradition monastique).
- **Veillée Pascale** (la mère de toutes les liturgies).

Si quelqu'un *souhaite* prier le Rosaire en privé, il peut le faire, mais il manquerait l'occasion



de vivre la liturgie dans sa plénitude.

4. Que prier à la place du Rosaire ?

Voici des alternatives puissantes pour chaque jour :

Jeudi Saint

- **Adoration Eucharistique** : Après la Messe de la Cène du Seigneur, Jésus reste exposé dans le « Reposoir ». Passer du temps avec Lui en silence vaut plus que mille mots.
- **Lecture de Jean 13-17** : Le discours d'adieu de Jésus.

Vendredi Saint

- **Chemin de Croix** : Méditez chaque station *lentement*, avec votre cœur.
- **Les Sept Paroles du Christ en Croix** : Un exercice profond de compassion.
- **Psaume 22** : « *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?* »

Samedi Saint

- **Liturgie des Heures** : Surtout les *Lamentations* de Jérémie.
- **Silence** : Oui, le silence est une prière. Passez au moins une heure sans parler, sans musique, sans bruit. Laissez votre âme désirer le Christ.

Dimanche de Pâques

- **Criez « Alléluia ! » de tout votre cœur** : Après 40 jours de Carême, nous pouvons enfin le chanter. Faites-le avec joie !
-

5. Une anecdote révélatrice : Le « Rosaire » des Apôtres

La tradition raconte qu'après la Crucifixion, les apôtres n'ont *rien prié* le Samedi Saint. Ils étaient *si brisés* qu'ils ne pouvaient même pas articuler de mots. Ils ont simplement *attendu*, dans un silence rempli de douleur et de foi. Parfois, la meilleure prière est *ne pas savoir quoi dire*, et laisser l'Esprit Saint « *intercéder pour nous par des gémissements inexprimables* » (Romains 8:26).



Conclusion : Un Triduum qui Transforme

Le « Rosaire interdit » n'est pas un caprice, mais une invitation à *vivre* les Mystères en temps réel. C'est comme quand vous êtes devant un ami qui souffre : vous ne lui faites pas un discours, vous *restez à ses côtés*, en silence, partageant sa douleur... jusqu'à ce que la lumière arrive.

Ce Triduum, laissez la liturgie vous *emporter*. Ensuite, le Dimanche de Pâques, quand vous reprendrez le Rosaire, vous le prierez avec un cœur *renouvelé*, parce que vous aurez *vécu* ce que vous ne faisiez que *méditer* auparavant.

« *Ne craignez pas, car je sais que vous cherchez Jésus, le Crucifié. Il n'est pas ici, il est ressuscité !* » (Matthieu 28:5-6).

Un Saint et Joyeux Triduum Pascal !

Cet article vous a plu ? Partagez-le avec quelqu'un qui aime la tradition catholique. Et n'oubliez pas de vous abonner pour plus de contenu spirituel profond !