



Un guide spirituel, historique et théologique pour les dévots de Notre-Dame du Mont Carmel

Introduction

Au cœur de la dévotion mariale, parmi les nombreuses pratiques pieuses qui ont accompagné les fidèles catholiques au fil des siècles, brille une promesse qui a soutenu l'espérance de d'innombrables âmes : le *privilège sabbatin*. Étroitement lié au port du scapulaire brun de Notre-Dame du Mont Carmel, ce privilège est bien plus qu'une tradition ancienne ; c'est un appel à une vie de conversion, de prière et de confiance en l'intercession de la Vierge Marie.

Dans cet article, nous allons explorer en profondeur ce qu'est le privilège sabbatin, son origine historique, son fondement théologique et comment il peut être vécu aujourd'hui avec un sens profond et une fidélité authentique à l'enseignement de l'Église. Loin de toute superstition, le scapulaire n'est pas un « porte-bonheur », mais un signe visible d'une vie consacrée à Marie, et le privilège sabbatin est une promesse qui requiert une réponse concrète de foi, de pénitence et de charité.

1. Qu'est-ce que le scapulaire de Notre-Dame du Mont Carmel ?

Avant de parler du privilège sabbatin, il est essentiel de comprendre ce que représente le scapulaire. Le scapulaire brun est un sacramental de l'Église catholique qui a vu le jour au XIIIe siècle avec les *Pères Carmes*, un ordre religieux né sur le mont Carmel (en Terre Sainte) et qui s'est ensuite répandu en Europe.

Selon la tradition, le 16 juillet 1251, la Vierge Marie apparut à saint Simon Stock, alors supérieur général de l'Ordre carmélitain, et lui remit le scapulaire en disant :

« Reçois, mon fils bien-aimé, ce scapulaire de ton Ordre comme signe de ma confrérie ; quiconque mourra en le portant ne souffrira pas du feu éternel. »



C'est ce que l'on appelle le « grand privilège » ou la *promesse du scapulaire*, qui implique une protection spirituelle et la promesse du salut pour ceux qui meurent en état de grâce en portant dévotement le scapulaire comme signe d'appartenance à la Vierge.

2. Qu'est-ce que le privilège sabbatin ?

Le *privilège sabbatin* est une seconde promesse mariale liée à la dévotion du scapulaire, attribuée à une révélation privée de la Vierge Marie au pape Jean XXII au XIVe siècle. Selon cette tradition, la Vierge aurait promis ce qui suit :

« *Moi, Mère de Miséricorde, je descendrai au purgatoire le samedi après leur mort, et je délivrerai ceux que j'y trouverai, qui auront porté le scapulaire, gardé la chasteté selon leur état de vie, et récité le Petit Office de la Bienheureuse Vierge Marie ou, à sa place, les prières que l'Église leur a accordées.* »

Ce privilège, appelé « sabbatin » parce qu'il se réfère au samedi — jour spécialement dédié à la Vierge — consiste en la libération du purgatoire le premier samedi après la mort de ceux qui remplissent certaines conditions liées au port du scapulaire.

3. Conditions du privilège sabbatin

La promesse de la Vierge n'est ni magique ni automatique. Comme pour tout dans la vie chrétienne, elle dépend de la disposition de l'âme, de la fidélité à Dieu et d'une vie vertueuse. Les conditions traditionnelles pour bénéficier du privilège sabbatin sont :

1. **Porter dévotement le scapulaire brun de Notre-Dame du Mont Carmel.**
Non pas comme un accessoire, mais comme un signe visible d'appartenance à la Vierge et d'engagement envers le Christ.
2. **Observer la chasteté selon son état de vie.**
Cela signifie vivre selon l'enseignement moral chrétien en matière de sexualité, que



l'on soit célibataire, marié ou consacré.

3. **Réciter quotidiennement le Petit Office de la Bienheureuse Vierge Marie** (une forme abrégée de l'Office divin), ou, si cela n'est pas possible, accomplir d'autres œuvres pieuses prescrites par un prêtre (comme le Rosaire, la communion fréquente, etc.).

Ces conditions ne sont pas impossibles, mais elles demandent une vie cohérente avec l'Évangile. C'est une invitation à vivre en état de grâce, en union avec Marie, et dans la confiance en la miséricorde divine.

4. Fondement théologique et ecclésial du privilège

Du point de vue théologique, l'Église traite les révélations privées avec prudence. Le *privilège sabbatin* n'est pas défini comme un dogme de foi, et le Saint-Siège a toujours demandé une interprétation équilibrée et orthodoxe. Cependant, **l'Église a approuvé le scapulaire comme sacramental**, encourageant son usage avec des indulgences, des bénédictions et une reconnaissance liturgique, notamment à l'occasion de la fête de Notre-Dame du Mont Carmel (le 16 juillet).

Le pape Paul V (au XVII^e siècle) reconnut que les fidèles pouvaient « croire pieusement » en l'intervention spéciale de Marie le samedi, et que « ceux qui portent le scapulaire dévotement peuvent espérer son aide maternelle ».

Sur le plan théologique, cette promesse s'enracine dans la compréhension qu'a l'Église de Marie comme **Mère de miséricorde**, intercesseur puissante et « notre avocate » (comme nous l'invoquons dans le *Salve Regina*). Comme l'enseigne le Concile Vatican II :

« *La Bienheureuse Vierge a été, dès le moment de sa conception, prédestinée par un décret éternel à être la Mère de Dieu, et fut associée d'une manière singulière à l'œuvre de la rédemption* »
(*Lumen Gentium*, 61).

Ainsi, **la médiation maternelle de Marie** n'ajoute rien à la médiation unique du Christ, mais y participe d'une manière subordonnée et efficace. Le privilège sabbatin s'inscrit dans



cette économie du salut comme un acte extraordinaire de miséricorde de Marie envers ceux qui lui sont dévoués et s'efforcent de vivre saintement.

5. Que dit la Bible à ce sujet ?

Bien que le privilège sabbatin ne figure pas explicitement dans les Écritures (comme c'est le cas pour de nombreuses dévotions), nous trouvons des bases solides pour le comprendre dans le mystère de Marie et la communion des saints. Saint Paul écrit :

« Dieu veut que tous les hommes soient sauvés et parviennent à la connaissance de la vérité » (1 Timothée 2, 4).

Et le Christ, depuis la Croix, nous a donné Marie pour Mère :

« Femme, voici ton fils... Fils, voici ta mère » (Jean 19, 26-27).

À partir de ce moment, Marie exerce une maternité spirituelle sur tous les fidèles, les accompagnant, intercédant pour eux, et les aidant même après la mort, comme l'enseigne la tradition sur le purgatoire.

6. Applications pratiques : vivre le scapulaire aujourd'hui

Dans un monde marqué par l'immédiateté, le relativisme moral et l'oubli de l'éternel, le scapulaire et le privilège sabbatin sont un **rappel de l'espérance chrétienne** et de la nécessité de vivre en grâce. Il ne suffit pas de « porter le scapulaire » ; il faut vivre en enfant de Marie :

- **Prier fréquemment le Rosaire**, en signe d'appartenance à la Vierge.
- **Vivre en état de grâce**, en se confessant régulièrement.
- **Participer activement aux sacrements**, en particulier à la messe dominicale et à la



communion.

- **Pratiquer des œuvres de charité, de pénitence et d'humilité**, en accord avec la foi.
- **Favoriser la dévotion mariale en famille**, surtout chez les enfants et les jeunes.

La promesse de la Vierge est une consolation, mais aussi un engagement. Elle nous invite à marcher avec elle vers le Christ, à mourir la main dans la sienne, et à espérer en son aide dans la vie comme dans la mort.

7. Quelle est la signification du privilège sabbatin aujourd'hui ?

Aujourd'hui, le privilège sabbatin peut sembler un écho de la piété médiévale, mais il porte un message profondément actuel : **la Vierge n'abandonne jamais ses enfants**, pas même après leur mort. En ces temps d'incertitude, de combat spirituel et de confusion doctrinale, Marie se présente comme un **refuge sûr**, une intercesseur puissante, une Mère qui n'oublie jamais ses enfants fidèles.

Le samedi, dans la spiritualité chrétienne, est un jour de silence et d'attente confiante de la Résurrection. Que Marie nous vienne en aide « le samedi après notre mort » signifie qu'elle ne nous laisse pas seuls, et que **sa prière maternelle atteint même les âmes en purification au purgatoire**.

Conclusion : Que nous a promis la Vierge ? Une réponse d'amour

Le privilège sabbatin, comme toutes les dévotions authentiques, n'est pas un raccourci, mais un chemin d'amour. Il ne remplace pas l'Évangile, mais l'incarne dans le cœur des petits, des pauvres en esprit, de ceux qui font entièrement confiance à Marie.

« Celui qui vous reçoit me reçoit ; et celui qui me reçoit, reçoit Celui qui m'a envoyé » (Matthieu 10, 40).

Accueillir Marie dans notre vie, accepter son scapulaire, et vivre fidèlement les conditions du



Le Privilège Sabbatin : Que la Vierge a-t-elle promis à ceux qui meurent en portant le scapulaire ? | 6

Le privilège sabbatin est une manière concrète d'appartenir plus profondément au Christ. Que chaque fois que nous touchons notre scapulaire, nous nous rappelions la promesse de Marie et que nous renouvelions notre espérance en la vie éternelle, sachant qu'elle, en vraie Mère, ne nous abandonnera jamais.

**Notre-Dame du Mont Carmel, priez pour nous.
Mère du Mont Carmel, guide nos cœurs vers le Ciel.
Marie, Reine du Purgatoire, sauve-nous par ton intercession.**