



Introduction : Un Péché Silencieux et Courant

Imaginez que vous ayez un rendez-vous avec la personne que vous aimez le plus, quelqu'un qui est toujours prêt à écouter, à aider et à vous guider. Mais à chaque fois que l'heure du rendez-vous arrive, vous décidez de le reporter : « Je le ferai plus tard », « Je n'ai pas le temps maintenant », « Je suis trop fatigué », « Demain sera un meilleur jour. » Comment pensez-vous que cette personne se sentirait ?

Eh bien, quelque chose de très similaire se produit lorsque nous repoussons notre relation avec Dieu. Souvent, sans nous en rendre compte, nous volons le temps qui Lui appartient. Nous retardons la prière, la confession, la messe dominicale et la lecture spirituelle, et avant même de nous en apercevoir, nous avons relégué Dieu à l'arrière-plan.

Ce comportement porte un nom dans la tradition chrétienne : **le péché d'omission**, qui, dans ce cas, se manifeste sous forme de **procrastination spirituelle**. Cela peut sembler anodin, mais c'est un piège dangereux qui refroidit l' me et nous éloigne de la vie de grâce.

1. Qu'est-ce que la Procrastination Spirituelle ?

La procrastination est l'habitude de retarder ce que nous devons faire. Dans le domaine de la foi, cela signifie remettre à plus tard nos engagements spirituels par paresse, distractions ou confort. Cela devient un péché lorsque cette attitude reflète un manque d'amour et d'engagement envers Dieu.

Saint Alphonse-Marie de Liguori avertissait que l'une des stratégies les plus courantes du diable n'est pas de nous mener directement au péché mortel, mais de nous faire remettre à plus tard le bien : « Ne prie pas aujourd'hui, fais-le demain », « Ne te confesse pas encore, attends que ce soit vraiment nécessaire. » Ainsi, l' me perd progressivement sa sensibilité jusqu'à tomber dans la tiédeur spirituelle.

Exemples Courants de Procrastination Spirituelle

- Ne pas prier parce que « vous êtes trop occupé. »
- Retarder la confession alors que votre conscience vous dit que vous en avez besoin.
- Reporter la messe dominicale par paresse ou manque d'organisation.
- Ne pas lire la Bible ou des textes spirituels parce qu'« il y a des choses plus urgentes. »
- Ignorer les appels à la conversion et à la sainteté en pensant que « il y aura du temps plus tard. »



Cette attitude nous éloigne lentement de Dieu, car le temps qui Lui appartient est accordé à d'autres choses, souvent futiles et éphémères.

2. Le Péché d'Omission : Quand Ne Pas Faire le Bien Devient un Mal

La procrastination spirituelle est un péché d'omission. L'Église nous enseigne que nous péchons non seulement en faisant le mal, mais aussi en omettant de faire le bien :

« *J'ai péché gravement en pensée, en parole, par action et par omission.* » (Confiteor, prière liturgique).

Le Catéchisme de l'Église catholique déclare :

« *Le péché est une offense à la raison, à la vérité et à la conscience droite. C'est un manquement à l'amour véritable pour Dieu et pour le prochain, causé par un attachement pervers à certains biens. [...]* C'est une offense à Dieu. » (CEC 1849).

Lorsque nous omettons la prière, la vie sacramentelle ou la recherche de Dieu, nous ne négligeons pas seulement notre âme, nous rejetons aussi la grâce que Dieu veut nous donner.

Exemple Biblique : Le Riche et Lazare

Dans l'Évangile de Luc (16:19-31), Jésus présente la parabole du riche et de Lazare. Le riche n'est pas condamné parce qu'il a directement fait quelque chose de mal, mais parce qu'il a ignoré Lazare, omettant de faire le bien.

De même, lorsque nous ne faisons pas ce que Dieu attend de nous, nous devenons complices de notre propre tiédeur spirituelle.



3. La Procrastination Spirituelle dans le Monde Moderne

Aujourd'hui, nous vivons dans une société hyperconnect e, pleine de stimuli et de distractions. Le monde moderne nous bombarde d'activités et de responsabilités qui semblent plus urgentes que la vie spirituelle.

Quelques-unes des causes les plus courantes de la procrastination spirituelle aujourd'hui incluent :

- **Travail excessif** : La culture de la productivité nous fait croire que la prière est une « perte de temps. »
- **Réseaux sociaux et divertissements constants** : Ceux-ci deviennent des excuses pour ne pas consacrer de moments à Dieu.
- **Relativisme** : Croire que « ce n'est pas si grave » si je retarde ma vie spirituelle.
- **Fatigue et paresse** : Justifier le manque de prière en disant que nous sommes trop fatigués.

Le problème est que cette habitude nous prive de paix et nous laisse un sentiment de vide. Dieu est le seul qui peut combler notre cœur, et lorsque nous Le mettons de côté, nous finissons par être spirituellement épuisés.

4. Comment Surmonter la Procrastination Spirituelle

1. Reconnaître que C'est un Véritable Problème

La première étape pour le corriger est de l'admettre. Demandez-vous : Est-ce que je repousse ma relation avec Dieu ? Combien de fois ai-je dit « demain » à propos de ma vie spirituelle ?

2. Prioriser Dieu dans Votre Agenda

Tout comme nous organisons notre temps pour le travail, les études et la famille, nous devons aussi réserver du temps pour Dieu. La prière et les sacrements doivent être le fondement de notre routine, et non une option secondaire.



3. Combattre la Paresse avec la Discipline Spirituelle

La vie chrétienne exige des efforts et de la persévérance. Quelques actions pratiques pour éviter la procrastination spirituelle incluent :

- Définir des horaires fixes pour la prière.
- Aller régulièrement à la confession sans attendre de « se sentir prêt. »
- Assister à la messe comme un engagement non négociable.
- Lire quotidiennement la Parole de Dieu, même un court passage.

4. Demander la Gr ce de la Fidélité

Nous ne pouvons pas vaincre la procrastination spirituelle par nous-mêmes. Nous avons besoin de l'aide de Dieu. Demandons-Lui de nous accorder l'amour et la force de Le chercher fidèlement.

Saint François de Sales disait :

« La prière est le meilleur remède pour toutes les maladies de l'âme. »

Si nous voulons rester fermes dans notre foi, nous devons fortifier notre esprit avec la prière quotidienne.

Conclusion : Ne Volez Pas le Temps de Dieu

Si Dieu vous appelait aujourd'hui, quelles excuses Lui donneriez-vous ? Combien de fois Lui avez-vous dit « demain » en repoussant ce que vous pouviez faire aujourd'hui ?

Le temps que nous avons dans cette vie est un don, et Dieu attend que nous l'utilisions bien. Ne tombez pas dans le piège de la procrastination spirituelle. La meilleure façon de Lui montrer votre amour est de Le chercher ici et maintenant.

Rappelez-vous : **chaque minute que vous consacrez   Dieu est un investissement pour l'éternité.** Ne continuez pas à voler du temps à Celui qui vous a tout donné. Commencez aujourd'hui !