



Introduction : Un Dimanche qui Parle au Cœur

Il existe dans le calendrier liturgique des dates qui brillent d'une lumière particulière — non seulement par la beauté de leurs rites, mais aussi par leur capacité à transformer les vies. Le **Dimanche « in albis »**, aussi appelé le **Dimanche de l'Octave de Pâques**, ou plus récemment, le **Dimanche de la Divine Miséricorde**, est l'un de ces jours. Un jour qui invite les cœurs fatigués à revenir à la source de la grâce. Un jour qui nous enseigne que Pâques n'est pas seulement un souvenir, mais une vie nouvelle qui nous est offerte aujourd'hui.

Mais qu'est-ce exactement que le Dimanche « in albis » ? Pourquoi est-il si important ? Et comment pouvons-nous le vivre profondément dans notre monde, qui a tant besoin de miséricorde ?

Je t'invite à un voyage à travers l'histoire, la théologie et la vie pratique de cette célébration, afin que nous ne manquions pas l'occasion de plonger dans les eaux vives de la Résurrection.

I. Que Signifie « In Albis » ?

L'expression « **in albis** » vient du latin et signifie « **en vêtements blancs** ». Elle fait référence aux **néophytes**, c'est-à-dire aux nouveaux baptisés de la Vigile Pascale, qui portaient une tunique blanche pendant toute l'Octave de Pâques comme signe de leur vie nouvelle dans le Christ.

Pendant huit jours, ces nouveaux chrétiens assistaient quotidiennement à la messe, vêtus de blanc, participant pleinement à la vie de l'Église. Le **dimanche après Pâques** était le moment où, lors d'une cérémonie solennelle, **ils déposaient leurs vêtements blancs**, marquant ainsi leur entrée complète dans la vie ordinaire de la communauté chrétienne, tout en conservant la pureté et la joie de leur nouvelle naissance.

Saint Augustin nous rappelle dans l'un de ses sermons :

« *Aujourd'hui, nous déposons la blancheur visible, mais nous ne devons pas perdre la blancheur de l'âme.* »



Quel message puissant pour nous ! Le symbole extérieur disparaît, mais l'engagement intérieur doit demeurer pour toujours.

II. De « In Albis » au « Dimanche de la Divine Miséricorde »

En l'an 2000, le pape saint Jean-Paul II, ému par les révélations privées reçues par sainte Faustine Kowalska, a officiellement institué ce jour comme le **Dimanche de la Divine Miséricorde**.

Ce n'était pas un changement radical, mais plutôt une **profonde redécouverte du sens originel** du Dimanche « in albis ». Si autrefois nous célébrions la pureté de l'âme née dans le Christ, aujourd'hui nous sommes appelés à nous rappeler que cette pureté ne peut être maintenue sans le **bain continu de la Miséricorde de Dieu**.

Saint Jean-Paul II disait :

« *La miséricorde est le second nom de l'amour. Si le premier mot de l'Évangile est l'Amour, le second est la Miséricorde.* »

Le Christ ressuscité n'est pas venu pour juger, mais pour **guérir**. Ses plaies ouvertes nous parlent non seulement de sa souffrance, mais aussi du refuge sûr qu'il offre à tout pécheur qui s'approche de Lui avec confiance.

III. Pertinence Théologique : Le Cœur Transpercé du Christ

L'Évangile proclamé en ce jour (Jean 20, 19-31) raconte deux moments :

- La première apparition du Christ aux disciples, où Il souffle sur eux l'Esprit Saint et leur donne le pouvoir de remettre les péchés.
- La scène avec saint Thomas, qui doute jusqu'à ce qu'il voie et touche les plaies glorieuses du Seigneur.



Ces textes ne sont pas anodins. Ils nous enseignent deux vérités essentielles :

1. **Le Christ ressuscité offre la Paix et la Réconciliation.** La paix pascale n'est pas une fuite des problèmes, mais le don de la **Miséricorde** qui restaure tout.
2. **La vraie foi naît de la rencontre avec le Christ blessé.** Thomas représente tant d'entre nous qui exigeons des preuves, mais Jésus nous invite à le toucher non seulement avec nos mains, mais aussi avec notre cœur :

« Heureux ceux qui croient sans avoir vu ! » (Jean 20, 29)

Ainsi, le Dimanche « in albis » est une invitation à **vivre par la foi dans l'amour miséricordieux de Dieu.**

IV. Comment Vivre le Dimanche de la Divine Miséricorde Aujourd'hui : Guide Théologique et Pastoral

Dans un monde marqué par la défiance, les blessures et l'individualisme, ce dimanche nous offre une **feuille de route spirituelle concrète** :

1. Confession Sacramentelle

Jésus a soufflé sur les Apôtres et leur a donné le pouvoir de remettre les péchés (Jean 20, 22-23). **Aller se confesser** n'est pas facultatif pour vivre pleinement ce jour : il s'agit de plonger dans les sources mêmes de la Miséricorde.

Guide Pratique :

- Faire un examen de conscience approfondi.
- Aller se confesser avec humilité, sans peur, sachant que c'est le Christ Lui-même qui nous attend.
- Vivre la confession non seulement comme un pardon, mais comme une **résurrection de l'âme.**



2. Communion Eucharistique avec une Grande Confiance

Sainte Faustine a enseigné que celui qui reçoit la Communion ce jour-là, en se confiant à la Miséricorde divine, recevra des grâces particulières. Ce n'est pas de la magie ; il s'agit d'ouvrir son cœur comme un enfant qui fait confiance à l'amour de son Père.

Guide Pratique :

- Participer à la messe avec une âme purifiée.
- Faire un acte de confiance en Jésus avant de recevoir la Communion : « Jésus, j'ai confiance en Toi. »

3. Œuvres de Miséricorde

La miséricorde ne peut rester un sentiment privé. Elle doit devenir **vie vécue** : nourrir les affamés, consoler les affligés, corriger les égarés, pardonner aux offenseurs.

Guide Pratique :

- Penser aujourd'hui à quelqu'un qu'il faut pardonner ou à qui demander pardon.
- Réaliser une œuvre concrète de miséricorde, même toute petite.
- Faire de ton foyer, de ton lieu de travail, de ta communauté un « sanctuaire de la miséricorde. »

4. Prière Confiance

Réciter le **Chapelet de la Divine Miséricorde**. C'est une arme puissante contre le mal et un baume pour les âmes.

Guide Pratique :

- À 15h00 (l'Heure de la Miséricorde), s'arrêter quelques minutes pour se souvenir de la Passion du Christ.
- Prier pour ceux qui ont le plus besoin de la miséricorde : les pécheurs endurcis, les mourants, les âmes du purgatoire.



V. Applications Quotidiennes : Être Apôtres de la Miséricorde

Le Dimanche « in albis » ne se termine pas à la fin de la messe. C'est un **point de départ**.

Aujourd'hui plus que jamais, le monde a besoin de témoins de la miséricorde :

- **Dans la famille** : pardonner véritablement, ne pas garder rancune.
- **Au travail** : faire preuve de patience envers les défauts des autres.
- **Dans la société** : construire des ponts de dialogue plutôt que des murs de division.

Souvenons-nous des paroles du Seigneur :

« *Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux* » (Luc 6, 36).

Chaque petit geste de miséricorde **proclame la Résurrection** plus efficacement que mille discours.

Conclusion : Un Nouveau Commencement

Le Dimanche « in albis » nous rappelle que **nous sommes renaissants dans le Christ** et que nous devons porter chaque jour le vêtement blanc de la foi, de l'espérance et de la charité.

Le Dimanche de la Divine Miséricorde n'est pas un simple supplément au calendrier : c'est **le cœur battant de la vie chrétienne**.

Dieu ne se lasse jamais de pardonner. C'est nous qui nous lassons de demander pardon. Mais aujourd'hui, comme il y a deux mille ans, le Christ ressuscité est au milieu de nous et nous dit :

« *La paix soit avec vous* » (Jean 20, 19).



Ouvrons nos cœurs, touchons Ses plaies avec foi, et laissons-nous transformer par la Miséricorde qui fait toutes choses nouvelles.

Prière pour le Dimanche de la Miséricorde

Seigneur Jésus,
Toi qui es sorti victorieux du tombeau
et as montré aux hommes Tes saintes plaies glorieuses,
aujourd'hui je me prosterne devant Toi avec un cœur humble et confiant.

Toi qui es le Visage visible de l'Amour du Père,
ouvre pour moi les sources insondables de Ta Miséricorde.
Lave mon âme dans le fleuve de Ton Sang et de Ton Eau,
afin que je puisse renaître à la Vie nouvelle qui jaillit de Ton Cœur transpercé.

Regarde, Seigneur, ma faiblesse, mes chutes, mes peurs.
Ne détourne pas Ton regard de ma misère,
mais contemple-la avec tendresse et transforme mon pauvre argile en vase de Ta Grâce.

Aujourd'hui je T'offre tout ce que je suis :
mes blessures, mes péchés, mes rêves, mes fatigues.
Scelle ma vie avec la lumière de Ta Résurrection,
et fais de moi un instrument de Ta Miséricorde dans le monde.

Apprends-moi à faire confiance quand je ne comprends pas.
Apprends-moi à pardonner quand cela me fait mal.
Apprends-moi à espérer quand tout semble obscur.

Que, comme saint Thomas, j'ose toucher Tes plaies
et m'écrier de tout mon être :
« **Mon Seigneur et mon Dieu !** »

Aujourd'hui je m'abandonne à Toi, Jésus Miséricordieux.
Aujourd'hui je me laisse aimer, guérir et relever.
Aujourd'hui je recommence, soutenu par Ton infinie Miséricorde.

Jésus, j'ai confiance en Toi.
Jésus, j'espère en Toi.



Jésus, je me remets à Toi. Amen.