



Le Jeudi Saint est un jour de profonde réflexion pour les chrétiens, car il commémore la Cène de Jésus avec ses disciples, le lavement des pieds et le moment où le Christ a institué l'Eucharistie. Cependant, l'un des aspects les plus émouvants et transformateurs de ce jour est le nouveau commandement que Jésus a donné à ses apôtres : « **Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés** » (Jean 13:34). Ce commandement résume non seulement l'essence du message de Jésus, mais nous met également au défi de vivre une vie d'amour sacrificiel, d'humilité et de service. Dans cet article, nous explorerons la signification de ce commandement, sa pertinence dans notre vie quotidienne et comment l'appliquer dans un monde qui a tant besoin d'un amour authentique.

---

### **Le contexte du commandement : La Cène**

Le commandement de l'amour a été donné par Jésus pendant la Cène, un moment intime et profondément significatif. Jésus savait que Son heure était proche et qu'Il allait bientôt être trahi, arrêté et crucifié. Dans ce contexte, Il a choisi de partager avec Ses disciples un message qui serait le cœur de Son enseignement : l'amour. Il ne s'agissait pas d'un amour superficiel ou conditionnel, mais d'un amour qui reflétait le Sien — un amour qui se donne jusqu'à l'extrême.

Jésus n'a pas seulement parlé d'amour ; Il l'a démontré par des actions. Avant de donner ce commandement, Il a lavé les pieds de Ses disciples, un acte d'humilité et de service qui a brisé toutes les attentes de l'époque. Par ce geste, Jésus a montré que le véritable amour ne consiste pas à dominer ou à être grand, mais à servir les autres avec un cœur généreux.

---

### **L'amour de Jésus : Un modèle à suivre**

Quand Jésus dit « comme je vous ai aimés », Il nous invite à regarder Sa vie comme l'exemple parfait de l'amour. L'amour de Jésus était :

1. **Inconditionnel** : Jésus a aimé tout le monde, même ceux qui L'ont trahi, renié ou crucifié. Son amour ne dépendait pas des actions des autres, mais de Sa nature divine.
2. **Sacrificiel** : Jésus a donné Sa vie pour nous. Son amour ne s'est pas limité à des paroles, mais s'est manifesté par des actions concrètes qui ont culminé dans le sacrifice suprême de la croix.
3. **Humble** : Jésus, étant Dieu, s'est fait serviteur. Il a lavé les pieds de Ses disciples,



montrant que le véritable amour ne cherche pas à être servi, mais à servir.

4. **Pardonneur** : Depuis la croix, Jésus a pardonné à Ses bourreaux. Son amour ne garde pas de rancune, mais cherche la réconciliation et la guérison.

C'est ce type d'amour que nous sommes appelés à imiter. Ce n'est pas un amour facile ou confortable, mais un amour qui exige le don de soi, le sacrifice et l'humilité.

---

### **Le commandement nouveau : Pourquoi est-il « nouveau » ?**

Jésus qualifie ce commandement de « nouveau », mais pourquoi ? L'Ancien Testament parlait déjà d'aimer son prochain (Lévitique 19:18). La nouveauté réside dans la mesure et le modèle de cet amour : « **comme je vous ai aimés** ». L'amour chrétien ne se limite pas à aimer ceux qui nous aiment ou ceux avec qui nous nous sentons à l'aise. C'est un amour qui transcende les barrières humaines et s'étend même aux ennemis (Matthieu 5:44).

Cet amour est nouveau parce qu'il est fondé sur la grâce et la vérité du Christ. Ce n'est pas simplement un sentiment, mais une décision consciente d'imiter Jésus dans notre manière de nous rapporter aux autres.

---

### **L'amour comme signe distinctif des disciples du Christ**

Jésus a dit : « **À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres** » (Jean 13:35). L'amour n'est pas seulement une recommandation ; c'est la caractéristique distinctive des disciples du Christ. Dans un monde marqué par la division, l'égoïsme et l'indifférence, l'amour chrétien doit être une lumière qui brille dans les ténèbres.

Cet amour ne doit pas seulement être vécu au sein de la communauté chrétienne, mais doit s'étendre à tous, en particulier aux plus vulnérables : les pauvres, les marginalisés, les malades et ceux qui souffrent. Comme nous le rappelle saint Jean : « **Si quelqu'un dit : « J'aime Dieu », et qu'il déteste son frère, c'est un menteur** » (1 Jean 4:20).

---



## Les défis de vivre le commandement de l'amour

Vivre ce commandement n'est pas facile. Dans notre vie quotidienne, nous sommes confrontés à des situations qui mettent à l'épreuve notre capacité à aimer :

- **L'égoïsme** : Nous plaçons souvent nos propres besoins au-dessus de ceux des autres.
- **La rancune** : Garder des ressentiments nous empêche d'aimer comme le Christ nous aime.
- **L'indifférence** : Dans un monde en mouvement rapide, il est facile d'ignorer les besoins de ceux qui nous entourent.
- **La culture du rejet** : Nous vivons dans une société qui valorise les gens pour ce qu'ils possèdent ou produisent, et non pour ce qu'ils sont.

Pour surmonter ces défis, nous avons besoin de la grâce de Dieu. L'amour chrétien n'est pas quelque chose que nous pouvons accomplir par nos propres forces ; c'est un don que nous recevons de Dieu et que nous devons demander dans la prière.

---

## Comment vivre le commandement de l'amour en pratique

1. **Servir les autres** : En suivant l'exemple de Jésus, nous pouvons chercher des occasions de servir les autres, en particulier les plus vulnérables. Cela peut se faire par le bénévolat, la charité ou simplement en étant présents pour ceux qui ont besoin de nous.
  2. **Pardoner** : Le pardon est une expression puissante de l'amour chrétien. Pardoner ne signifie pas oublier ou justifier le mal, mais nous libérer de la rancune et ouvrir la porte à la réconciliation.
  3. **Aimer ses ennemis** : C'est peut-être l'aspect le plus difficile du commandement de Jésus. Aimer ceux qui nous ont fait du mal nécessite une grâce spéciale, mais c'est possible avec l'aide de Dieu.
  4. **Vivre en communauté** : L'amour chrétien se vit en communauté. Participer activement à la vie de l'Église, soutenir nos frères et sœurs dans la foi et construire des relations authentiques sont des moyens concrets de vivre ce commandement.
  5. **Réfléchir à l'amour du Christ** : Méditer sur la Passion de Jésus nous aide à comprendre la profondeur de Son amour et nous inspire à aimer comme Lui.
-



## L'impact de l'amour chrétien dans le monde

Le commandement de l'amour n'est pas seulement un idéal spirituel ; il a le pouvoir de transformer le monde. Lorsque nous vivons cet amour, nous devenons des instruments de paix, de justice et de réconciliation. L'amour chrétien peut guérir des blessures, construire des ponts et apporter de l'espoir à un monde brisé.

Dans un monde marqué par la violence, l'inégalité et la solitude, l'amour du Christ est plus nécessaire que jamais. Comme l'a dit sainte Mère Teresa : « **Nous ne pouvons pas tous faire de grandes choses, mais nous pouvons faire de petites choses avec un grand amour.** »

---

## Conclusion : Un appel à aimer comme le Christ

Le commandement de Jésus le Jeudi Saint, « **Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés** », est un appel radical à vivre une vie d'amour authentique. Cet amour n'est pas un sentiment passager, mais une décision quotidienne d'imiter le Christ dans notre manière de nous rapporter aux autres.

En ce Jeudi Saint, demandons à Dieu la grâce d'aimer comme Il nous aime. Que notre amour soit un reflet de Sa miséricorde, un témoignage de Sa présence dans le monde et une lumière qui guide les autres vers Lui. Comme nous le rappelle saint Paul : « **Maintenant donc, ces trois-là demeurent : la foi, l'espérance et l'amour. Mais la plus grande, c'est l'amour** » (1 Corinthiens 13:13).

Que ce commandement de l'amour soit au centre de nos vies et la force qui nous pousse à être de véritables disciples du Christ.