« Et si Christ n'est pas ressuscité, notre prédication est vaine, et votre foi aussi est vaine. » (1 Corinthiens 15:14)

Dans un monde qui remet tout en question, où le relativisme et le scepticisme cherchent à saper les vérités éternelles, la Résurrection de Jésus-Christ se dresse comme l'événement le plus bouleversant de l'histoire. Ce n'est pas un mythe, pas une métaphore, ni une « expérience spirituelle subjective ». **Jésus est ressuscité corporellement, en chair et en os, triomphant pour toujours du péché et de la mort.**

Aujourd'hui plus que jamais, nous devons nous rappeler et approfondir cette vérité, car elle est le fondement de notre foi, l'espérance au milieu du chaos, et la lumière qui dissipe les ténèbres de notre époque.

---

1. La Résurrection : un fait historique et surnaturel

Le tombeau vide : une preuve irréfutable

Les Évangiles racontent en détail comment, au troisième jour après sa crucifixion, le corps de Jésus n'était plus dans le tombeau. Marie-Madeleine, Pierre et Jean coururent au sépulcre et le trouvèrent vide (Jean 20:1-8). **Mais ce ne fut pas un vol, ni une hallucination collective.** Les ennemis du Christ ne purent jamais produire son cadavre, malgré la garde romaine postée devant le tombeau (Matthieu 27:62-66).

Jésus apparaît : ce n'est pas un fantôme

Certains suggèrent que la Résurrection était « spirituelle », que les disciples avaient simplement « ressenti » sa présence. Mais l'Évangile est clair :

- **Il se laisse toucher et mange avec eux** (Luc 24:39-43) : *« Voyez mes mains et mes pieds ; c'est bien moi. Touchez-moi et voyez : un esprit (πνεῦμα, pneuma) n'a ni chair ni os, comme vous voyez que j'en ai. »*
- **Thomas met sa main dans son côté** (Jean 20:27) : Jésus n'était pas une apparition éthérée, mais un corps glorifié, réel, tangible.
- **Il mange du poisson devant eux** (Luc 24:42-43) : Un esprit n'a pas besoin de nourriture.

Le terme grec utilisé dans les Évangiles est *ἀνίστημι* (*anístēmi*), qui signifie « se

relever physiquement », pas une simple survie spirituelle.

---

2. La théologie de la Résurrection : pourquoi est-il crucial qu'elle soit corporelle ?

La Résurrection confirme l'Incarnation

Si Jésus n'était ressuscité que « spirituellement », alors son Incarnation (le fait que Dieu se soit fait homme) aurait été une imposture. **Mais Il est vrai Dieu et vrai Homme, et son corps ressuscité en est la preuve.**

Saint Paul l'explique : *« Car si les morts ne ressuscitent pas, Christ non plus n'est pas ressuscité. »* (1 Corinthiens 15:16). **Notre foi n'est pas gnostique (méprisant la matière), mais elle glorifie le corps comme temple du Saint-Esprit.**

La Résurrection est les prémices de la nôtre

Le Christ n'est pas ressuscité seulement pour Lui-même, mais comme **« prémices de ceux qui sont morts »** (1 Corinthiens 15:20). **Son corps glorifié est la promesse que nous ressusciterons aussi.** Nous ne serons pas des âmes flottant au ciel, mais des êtres complets, corps et âme, dans la Nouvelle Création.

---

3. La Résurrection dans le monde d'aujourd'hui : pourquoi reste-t-elle révolutionnaire ?

Aujourd'hui, beaucoup nient le surnaturel, réduisant la foi à un simple sentiment. Mais **la Résurrection défie le matérialisme moderne**, qui prétend que seul ce que l'on voit et touche existe.

- **Contre le sécularisme :** La Résurrection prouve que Dieu est intervenu dans l'histoire.
- **Contre le relativisme :** C'est un fait objectif, pas une « vérité personnelle ».
- **Contre le désespoir :** Elle garantit que le mal n'aura pas le dernier mot.

4. Comment vivre en témoins de la Résurrection ?

a) Avec une foi audacieuse

Si le Christ a vaincu la mort, **de quoi aurions-nous peur ?** Au milieu des crises, rappelons-nous : *« Prenez courage, j'ai vaincu le monde. »* (Jean 16:33).

b) Avec une joie inébranlable

Les premiers chrétiens ne se cachaient pas : ils proclamaient *« Le Christ est vivant ! »* avec courage. **Notre joie doit contaminer un monde désespéré.**

c) Avec une charité concrète

Jésus ressuscité dit à Pierre : *« Pais mes brebis. »* (Jean 21:17). **La Résurrection nous pousse à servir, à aimer, à transformer la société.**

Conclusion : Il est vivant, et nous vivrons avec Lui !

La Résurrection n'est pas un conte. **C'est l'événement qui divise l'histoire, donne un sens à la souffrance et assure notre espérance.**

Aujourd'hui, comme il y a 2000 ans, le même Christ ressuscité nous dit : *« Ne crains point. Je suis le Premier et le Dernier, le Vivant. J'étais mort, et voici, je suis vivant aux siècles des siècles. »* (Apocalypse 1:17-18).

Y croyez-vous ? Alors vivez comme ressuscités. Proclamez-le. Soyez lumière. Car Il est VRAIMENT ressuscité. Alléluia !