



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 1

Nous vivons à une époque obsédée par une idée : **l'accomplissement de soi**.

De la publicité aux réseaux sociaux, des livres de développement personnel à de nombreux discours de motivation, le message semble toujours être le même : « *Trouve-toi toi-même* », « *réalise tes rêves* », « *deviens la meilleure version de toi-même* », « *vis pour t'accomplir* ».

À première vue, ces expressions paraissent positives. Après tout, qui pourrait être contre la croissance personnelle ou le développement des talents que Dieu nous a donnés ?

Cependant, du point de vue du catholicisme traditionnel, une question fondamentale est rarement posée :

Et si le but ultime de la vie n'était pas de nous accomplir nous-mêmes, mais de nous unir à Dieu ?

Cette question touche le cœur même de l'existence humaine.

Car si la fin de l'homme est simplement son propre bonheur terrestre, alors toute la vie tourne autour du « moi ».

Mais si la fin de l'homme est Dieu, alors tout change.

Notre vision du succès change.

Notre compréhension de la souffrance change.

Notre manière d'aimer change.

Notre compréhension de la liberté change.

Et surtout, notre destinée éternelle change.

La grande question : pourquoi existons-nous ?

Toute philosophie, toute religion et toute vision du monde tentent de répondre à une question essentielle :



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 2

Pourquoi suis-je ici ?

La réponse que nous donnons déterminera toute notre vie.

La culture moderne répond généralement :

« *Tu es ici pour être heureux.* »

« *Tu es ici pour t'accomplir.* »

« *Tu es ici pour atteindre ton potentiel.* »

Cependant, l'Église a toujours enseigné quelque chose de beaucoup plus profond.

L'ancien Catéchisme de saint Pie X demandait :

« **Pourquoi Dieu nous a-t-Il créés ?** »

Et il répondait :

« **Dieu nous a créés pour Le connaître, L'aimer et Le servir en cette vie, et ensuite jouir de Lui éternellement dans l'autre.** »

Cette réponse contient toute une révolution spirituelle.

Nous n'avons pas été créés pour nous-mêmes.

Nous avons été créés pour Dieu.

Nous ne sommes pas le centre de l'univers.

Dieu est le centre.

Nous ne sommes pas la fin.

Nous sommes des créatures orientées vers notre Créateur.



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 3

Le drame de l'homme moderne : vivre sans savoir où il va

L'un des plus grands drames de notre époque est que des millions de personnes ont perdu de vue leur fin ultime.

Elles ont des objectifs.

Elles ont des projets.

Elles ont des ambitions.

Mais elles n'ont pas de direction.

Il est possible d'accumuler des richesses et de se sentir vide.

Il est possible d'atteindre la célébrité et de se sentir malheureux.

Il est possible de réaliser tous ses rêves et de découvrir que le cœur demeure insatisfait.

Pourquoi ?

Parce qu'il existe dans l'être humain un désir infini.

Et aucune réalité finie ne peut combler un désir infini.

Comme l'a écrit Saint Augustin d'Hippone :

« Tu nous as faits pour Toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne repose pas en Toi. »

Cette phrase résume toute l'anthropologie chrétienne.

Le cœur humain a été créé pour Dieu.

C'est pourquoi tout le reste se révèle insuffisant lorsqu'il prend Sa place.



La différence entre l'accomplissement de soi et la sainteté

Ici, nous devons faire une distinction importante.

L'Église n'est pas opposée à la croissance humaine.

Elle n'est pas opposée au développement des talents.

Elle n'est pas opposée aux études, au travail, à la fondation d'une famille ou à l'accomplissement d'objectifs légitimes.

Ce qu'elle rejette, c'est de transformer ces choses en finalité ultime de l'existence.

L'accomplissement de soi moderne dit :

« *Deviens celui que tu veux être.* »

La spiritualité chrétienne dit :

« *Deviens celui que Dieu t'a créé pour être.* »

Cela semble être une petite différence.

En réalité, elle est immense.

La première place la volonté humaine au centre.

La seconde place la volonté divine au centre.

La première demande :

« *Que veux-je ?* »

La seconde demande :



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 5

« *Que veut Dieu de moi ?* »

La première cherche l'exaltation de l'individu.

La seconde cherche la sainteté.

Et la sainteté est infiniment supérieure à toute forme de réussite humaine.

Jésus-Christ n'a jamais promis l'accomplissement de soi

Si nous examinons honnêtement les Évangiles, nous découvrons quelque chose de surprenant.

Jésus n'a jamais dit :

« *Suis-Moi et tous tes rêves se réaliseront.* »

Il n'a jamais promis le confort.

Il n'a jamais promis le succès.

Il n'a jamais promis la reconnaissance.

Au contraire, Il a dit :

« *Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il Me suive.* » (Lc 9, 23)

Ces paroles se heurtent directement à la mentalité de notre époque.

La culture contemporaine proclame :



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 6

« Accomplis-toi. »

Le Christ proclame :

« Renonce à toi-même. »

La culture dit :

« Suis-toi toi-même. »

Le Christ dit :

« Suis-Moi. »

La culture dit :

« Cherche ta propre volonté. »

Le Christ dit :

« Cherche la volonté du Père. »

Le mystère de l'union avec Dieu

La finalité ultime de l'être humain n'est pas simplement de bien se comporter.

Ce n'est pas simplement respecter des règles.

Ce n'est pas simplement éviter le péché.

Tout cela est important, mais il existe quelque chose de bien plus grand.

La théologie catholique enseigne que l'homme est appelé à participer à la vie divine.

Comme l'enseigne la deuxième épître de saint Pierre :



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 7

« Afin que vous deveniez participants de la nature divine. » (2 P 1, 4)

Cette affirmation est extraordinaire.

Nous n'avons pas été créés seulement pour admirer Dieu de loin.

Nous avons été créés pour vivre en communion avec Lui.

Pour partager Sa vie.

Pour participer à Son amour.

Pour entrer dans une relation transformante avec notre Créateur.

Les Pères de l'Église ont appelé cela la **divinisation** ou la **déification**, non pas au sens où nous deviendrions des dieux par nature, mais au sens où nous participons par grâce à la vie divine.

C'est la destinée la plus élevée que l'on puisse imaginer.

Que signifie réellement s'unir à Dieu ?

L'union avec Dieu n'est pas une émotion.

Ce n'est pas un sentiment passager.

Ce n'est pas une expérience psychologique.

C'est une réalité surnaturelle.

Elle consiste dans la transformation de notre intelligence, de notre volonté et de notre cœur par la grâce.

Elle signifie penser de plus en plus comme le Christ.



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 8

Aimer de plus en plus comme le Christ.

Agir de plus en plus comme le Christ.

Souffrir de plus en plus avec le Christ.

Et finalement régner éternellement avec le Christ.

La sainteté ne consiste pas à ajouter quelque chose d'extérieur à notre vie.

Elle consiste à permettre à Dieu de transformer notre vie de l'intérieur.

Le piège d'une spiritualité centrée sur le moi

Même dans les milieux religieux, il existe une tentation dangereuse.

Chercher Dieu pour soi-même.

Chercher des expériences spirituelles pour se sentir bien.

Chercher la prière pour obtenir la paix.

Chercher la religion pour résoudre ses problèmes.

Toutes ces choses peuvent être légitimes.

Mais elles ne sont pas le centre.

Dieu est le centre.

Le véritable amour sort toujours de lui-même.

C'est pourquoi les saints cherchaient Dieu même lorsqu'ils ne ressentaient rien.

Ils aimaient Dieu même dans l'obscurité.

Ils demeuraient fidèles même lorsque la prière semblait aride.



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 9

Parce qu'ils avaient compris une vérité essentielle :

La foi ne consiste pas à utiliser Dieu pour notre bonheur.

Elle consiste à nous donner à Dieu parce qu'Il mérite d'être aimé.

Les saints : des hommes et des femmes pleinement accomplis parce qu'ils ont cessé de se chercher eux-mêmes

Il existe un paradoxe fascinant dans l'histoire de l'Église.

Les personnes les plus accomplies de l'histoire sont précisément celles qui ont cessé de rechercher leur propre accomplissement.

Pensons à Saint François d'Assise.

Il a renoncé aux richesses.

Il a renoncé au prestige.

Il a renoncé au pouvoir.

Et pourtant, il a atteint une extraordinaire plénitude spirituelle.

Pensons à Sainte Thérèse d'Avila.

Pensons à Saint Jean de la Croix.

Pensons à Sainte Teresa de Calcutta.

Tous ont trouvé le bonheur précisément lorsqu'ils ont cessé de se mettre eux-mêmes au centre.

Car l'être humain a été créé pour aimer.



Et celui qui aime véritablement transcende toujours son propre ego.

La Croix : le chemin que le monde ne comprend pas

L'un des aspects les plus difficiles à accepter pour la mentalité moderne est la valeur rédemptrice de la Croix.

La culture contemporaine considère la souffrance comme quelque chose d'absolument inutile.

Le christianisme enseigne quelque chose de différent.

Il ne recherche pas la souffrance pour elle-même.

Mais il reconnaît que, unie au Christ, elle peut devenir un chemin de sanctification.

La Croix n'est pas l'échec de l'amour de Dieu.

Elle en est la manifestation suprême.

C'est pourquoi le chrétien sait que même les moments les plus douloureux peuvent devenir des occasions d'une union plus profonde avec le Seigneur.

L'Eucharistie : l'union avec Dieu devenue sacrement

S'il existe un lieu où cette union atteint une intensité unique dans cette vie, c'est la Sainte Eucharistie.

Dans la Communion, nous ne recevons pas simplement une bénédiction.



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 11

Nous ne recevons pas un symbole.

Nous ne recevons pas un souvenir.

Nous recevons le Christ Lui-même.

Corps.

Sang.

Âme.

Et Divinité.

Chaque Communion reçue dignement constitue un approfondissement réel de notre union avec Dieu.

C'est pourquoi la véritable vie spirituelle tourne autour de l'autel.

L'Eucharistie n'est pas un complément.

Elle est le cœur de la vie chrétienne.

Applications pratiques pour la vie quotidienne

L'union avec Dieu n'est pas une théorie réservée aux monastères.

Elle a des conséquences concrètes pour tous.

Dans le travail

Nous travaillons non seulement pour gagner de l'argent, mais pour glorifier Dieu.

Dans la famille

Nous aimons notre conjoint et nos enfants comme une participation à l'amour divin.



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 12

Dans la souffrance

Nous offrons nos croix en les unissant à la Passion du Christ.

Dans les décisions

Nous demandons :

« *Que veut Dieu de moi ?* »

avant de demander :

« *Qu'ai-je envie de faire ?* »

Dans la prière

Nous cherchons à rencontrer Dieu, et non simplement à nous sentir mieux.

Dans l'usage des réseaux sociaux

Nous nous souvenons que notre identité ne dépend pas des « j'aime », mais du fait d'être enfants de Dieu.

La vision de l'éternité change tout

La société moderne vit obsédée par le présent.

La foi catholique regarde vers l'éternité.

Tout passe.

La jeunesse passe.

La beauté passe.



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 13

La santé passe.

La richesse passe.

Le succès passe.

Les modes passent.

Les idéologies passent.

Mais Dieu demeure.

Et l'âme humaine est destinée à demeurer avec Lui pour toujours.

C'est pourquoi le chrétien sait que le véritable échec ne consiste pas à perdre de l'argent, du prestige ou du pouvoir.

Le véritable échec serait de perdre l'amitié de Dieu.

Et la véritable victoire ne consiste pas à conquérir le monde.

Elle consiste à atteindre la sainteté.

Conclusion : seul Dieu peut combler le cœur humain

Le grand mensonge de notre époque consiste à nous faire croire que nous trouverons notre accomplissement en nous regardant constamment nous-mêmes.

La grande vérité du christianisme est exactement l'inverse.

Nous nous trouvons lorsque nous cessons de nous chercher de manière obsessionnelle.

Nous nous accomplissons lorsque nous cessons de vivre pour nous-mêmes.

Nous devenons pleinement humains lorsque nous vivons pour Dieu.



Le but de la vie n'est pas l'accomplissement de soi, mais l'union avec Dieu : la grande vérité oubliée de notre époque | 14

La finalité ultime de l'existence n'est pas de construire un moi parfait.

Ce n'est pas d'accumuler des expériences.

Ce n'est pas d'atteindre une version idéalisée de nous-mêmes.

C'est quelque chose d'infiniment plus grand.

C'est entrer en communion avec le Dieu vivant.

C'est L'aimer de tout notre cœur.

C'est nous laisser transformer par Sa grâce.

C'est marcher vers la sainteté.

C'est nous préparer à Le contempler face à face pour toute l'éternité.

Car à la fin de la vie, la question décisive ne sera pas de savoir combien de succès nous avons obtenus, combien d'argent nous avons gagné ou combien de rêves nous avons réalisés.

La question décisive sera :

Avons-nous appris à aimer Dieu par-dessus tout ?

Et dans cette réponse se joue non seulement le sens de notre vie, mais aussi notre destinée éternelle.