



## Introduction : La sainteté n'est pas réservée à quelques élus... elle est pour toi

Parler de sainteté au XXI<sup>e</sup> siècle peut sembler, pour beaucoup, une idée ancienne, réservée aux moines médiévaux, aux martyrs héroïques ou à des âmes extraordinaires ayant vécu des expériences mystiques impossibles à imiter. Beaucoup pensent qu'un saint est quelqu'un qui vit séparé du monde, qui ne tombe jamais, qui semble presque cesser d'être humain.

Mais cette vision est profondément incomplète.

La sainteté n'est pas une vocation exclusive pour une élite spirituelle. Ce n'est pas une option secondaire dans le christianisme. Ce n'est pas un "supplément" pour les particulièrement religieux.

### **La sainteté est la destinée normale du chrétien.**

Dieu ne t'a pas créé simplement pour "être une bonne personne", pour survivre moralement ou pour éviter le mal autant que possible. Dieu t'a créé pour participer à Sa propre vie.

▮ « *Soyez saints, car Moi, Je suis saint* » (1 Pierre 1,16).

Ce commandement n'est pas une suggestion poétique : c'est un appel divin.

La tragédie de l'homme moderne n'est pas seulement le péché, mais d'avoir abaissé son horizon. Nous avons échangé le ciel contre le confort, l'éternité contre le divertissement, la vertu contre l'apparence, la croix contre le plaisir immédiat.

Et pourtant, au milieu de tout ce bruit, le Christ continue de prononcer les mêmes paroles :

« **Suis-moi.** »

Et suivre le Christ jusqu'au bout porte un nom : **la sainteté.**



# I. Qu'est-ce que la sainteté, réellement ?

## L'union avec Dieu : la plénitude de la personne humaine

La sainteté, dans son essence la plus profonde, ne consiste pas simplement à "faire de bonnes choses".

La sainteté est la transformation progressive de l'âme par la grâce de Dieu, jusqu'à ce que le Christ vive en elle.

Saint Paul l'a exprimé avec une force saisissante :

« *Ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi* » (Galates 2,20).

Être saint signifie permettre à Dieu de régner pleinement dans le cœur, l'esprit, les décisions, les relations, la souffrance, le travail et l'espérance.

## D'un point de vue théologique :

La sainteté naît de trois fondements :

### 1. **La grâce sanctifiante**

Reçue au Baptême, elle fait de nous des enfants de Dieu.

### 2. **La coopération humaine**

Dieu donne la grâce, mais l'homme doit y répondre librement.

### 3. **Une vie vertueuse**

La sainteté se développe par l'exercice constant des vertus théologiques (foi, espérance et charité) et cardinales (prudence, justice, force et tempérance).



C'est pourquoi la sainteté n'est pas magique. Elle est grâce + lutte + amour.

Sainte Thérèse d'Avila l'avait parfaitement compris : la sainteté ne consiste pas à beaucoup penser, mais à beaucoup aimer.

---

## II. La joie saine : le premier signe de la vraie sainteté

« Un saint triste est un triste saint »

Cette célèbre phrase attribuée à Sainte Thérèse résume une vérité essentielle : la sainteté authentique ne produit pas l'amertume, mais une joie profonde.

Il ne s'agit ni de superficialité ni d'optimisme vide. La joie chrétienne ne dépend pas du fait que tout aille bien, mais de la certitude que Dieu règne même au milieu de la souffrance.

Saint Paul insistait :

« *Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le répète : soyez dans la joie* » (Philippiens 4,4).

### Pourquoi le saint est-il joyeux ?

Parce qu'il vit dans l'ordre.

La joie saine naît de :

- l'accomplissement du devoir,
- le détachement de ce qui est relatif,
- la capacité à jouir de tout ce que Dieu nous a donné,
- une vie selon l'ordre, la sagesse, la bonté et la beauté avec lesquels Dieu a créé toutes choses.



## La fausse joie du monde :

Aujourd'hui, on confond souvent la joie avec :

- la consommation,
- l'évasion,
- le plaisir,
- l'approbation sociale.

Mais tout cela passe.

La joie chrétienne, en revanche, demeure même sur la croix, parce qu'elle jaillit de la certitude d'être aimé de Dieu.

Les saints riaient, chantaient, servaient, pleuraient... mais ils ne vivaient jamais dans le vide.

---

## III. Les caractéristiques de la sainteté : le profil d'une âme qui appartient à Dieu

### 1. Aimer radicalement

La sainteté commence et s'achève dans la charité.

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur... » (Matthieu 22,37).

Cela implique :

- aimer Dieu par-dessus tout,
- aimer son prochain,
- aimer ses ennemis,
- pardonner,



- servir.

## 2. Vivre héroïquement les vertus

Il ne suffit pas d'éviter le péché grave. La sainteté exige une croissance.

Être saint signifie lutter contre :

- l'orgueil,
- la luxure,
- l'avarice,
- la tiédeur,
- la paresse spirituelle.

## 3. Appartenir activement à l'Église

Il n'existe pas de sainteté isolée du Corps du Christ.

L'Église n'est pas un club social, mais le lieu ordinaire de sanctification à travers :

- les sacrements,
- la doctrine,
- la prière,
- la communauté,
- la mission.

---

# IV. Renoncer à la mondanité : être dans le monde sans être du monde

## Le grand drame contemporain

Nous vivons dans une culture qui absolutise le temporel :

- l'image,



La sainteté : l'appel le plus radical et le plus beau du chrétien dans un monde qui a oublié le ciel | 6

- l'argent,
- le plaisir,
- le succès,
- le pouvoir.

Mais le Christ a été clair :

« *Que sert à l'homme de gagner le monde entier, s'il vient à perdre son âme ?* » (Marc 8,36).

## Renoncer au monde ne signifie pas le fuir physiquement

Cela signifie rejeter la mentalité mondaine :

- relativisme,
- hédonisme,
- orgueil,
- autosuffisance.

## La spiritualité chrétienne enseigne :

Utiliser les choses sans les adorer.

Posséder des biens sans en être possédé.

Vivre ici-bas en regardant vers le ciel.

Saint Jean de la Croix enseignait qu'un attachement désordonné, même à de petites choses, peut empêcher l'âme de s'élever.



## V. Vie apostolique : tout baptisé est envoyé

« Allez dans le monde entier... »

Il n'existe pas de chrétien authentique sans mission.

La Confirmation n'est pas une cérémonie culturelle ; c'est une force spirituelle pour combattre pour le Christ.

### L'apostolat des laïcs aujourd'hui :

Dans la famille :

- Éduquer dans la foi,
- Défendre la vérité,
- Être un exemple.

Au travail :

- Honnêteté,
- Cohérence,
- Dignité.

Dans la société :

- Défendre la vie,
- Protéger la famille,
- Combattre la déchristianisation culturelle.

### Le grand problème actuel :

Beaucoup de catholiques ont privatisé leur foi.

Mais une foi qui ne transforme pas le monde s'affaiblit.



## VI. Vie contemplative : la puissance cachée qui soutient le monde

Dans une civilisation obsédée par la productivité, la vie contemplative semble inutile.

Mais théologiquement, c'est l'inverse.

Les monastères, couvents et âmes consacrées sont les poumons spirituels de l'Église.

### Deux dimensions :

Vie contemplative passive :

- Clôture,
- Silence,
- Adoration,
- Sacrifice.

Vie contemplative active :

- Hôpitaux,
- Écoles,
- Missions,
- Service des pauvres.

### Une grande vérité :

Sans prière profonde, l'apostolat devient un activisme vide.

Jésus montait d'abord sur la montagne pour prier... puis descendait pour prêcher.

---



## VII. La Vierge Marie : le modèle parfait de la sainteté humaine

Marie n'est pas seulement une figure de dévotion. Elle est l'idéal parfait de coopération avec la grâce.

### Immaculée :

Préservée du péché originel.

### Vierge :

Totalement donnée à Dieu.

### Mère :

Mère du Christ et Mère de l'Église.

### Assumée au ciel :

Le fruit glorieux premier de la rédemption.

▮ « *Qu'il me soit fait selon ta parole* » (Luc 1,38).

Dans cette phrase se condense tout le chemin de la sainteté :

**Disponibilité absolue à Dieu.**

Marie enseigne que la sainteté ne consiste pas dans le protagonisme, mais dans la docilité.

---



## VIII. La recherche de la sainteté : guide pastoral pratique pour aujourd'hui

### 1. Désirer être saint

Sans désir, il n'y a pas de chemin.

### 2. Une vie sacramentelle sérieuse

- Confession fréquente,
- Eucharistie reçue dignement,
- Prière quotidienne.

### 3. Combattre la tiédeur

L'Apocalypse avertit :

« *Parce que tu es tiède... je vais te vomir de ma bouche* »  
(Apocalypse 3,16).

### 4. Se former doctrinalement

On ne peut aimer ce que l'on ne connaît pas.

### 5. Pratiquer la mortification

Dire "non" à soi-même fortifie l'âme.

### 6. Persévérer

La sainteté ne consiste pas à ne jamais tomber, mais à toujours se relever.



## IX. La sainteté en temps de crise : plus urgente que jamais

Aujourd'hui, la sainteté est contre-culturelle.

Être saint aujourd'hui signifie :

- Défendre la vérité quand elle est ridiculisée,
- Vivre la pureté dans une culture hypersexualisée,
- Être humble dans une société narcissique,
- Garder la foi dans un monde sécularisé.

Cela n'a jamais été facile. Mais cela n'a jamais été impossible.

Chaque époque produit ses saints.

La question n'est pas de savoir si ce monde est trop sombre.

La question est : **Es-tu prêt à être lumière ?**

---

## Conclusion : La sainteté n'est pas le perfectionnisme... c'est l'appartenance

Dieu n'appelle pas les parfaits ; Il perfectionne ceux qu'Il appelle.

La sainteté ne signifie pas l'absence de lutte, mais la fidélité au cœur même du combat.

Il ne s'agit pas de n'avoir aucune blessure, mais de permettre au Christ de régner jusque dans ses blessures.

Le monde a besoin de saints :



La sainteté : l'appel le plus radical et le plus beau du chrétien dans un monde qui a oublié le ciel | 12

- de pères saints,
- de mères saintes,
- de jeunes saints,
- de travailleurs saints,
- de prêtres saints.

Pas demain. Aujourd'hui.

Car chaque âme sainte devient une révolution silencieuse.

Selon les paroles de Saint Léon le Grand :

« **Chrétien, reconnais ta dignité.** »

Tu as été créé pour davantage.

Pas seulement pour survivre.

Pas pour te conformer.

Pas pour être médiocre.

**Tu as été créé pour être saint.**