



Introduction : Une salutation qui a changé l'histoire

« **Je te salue, Comblée-de-grâce (κεχαριτωμένη), le Seigneur est avec toi** » (Lc 1,28).

Ces paroles de l'ange Gabriel résonnent avec douceur et majesté dans l'histoire du salut. Rares sont les phrases aussi brèves et pourtant aussi riches de contenu théologique. Et au cœur de cette salutation céleste se trouve un mot grec unique qui captive depuis des siècles les théologiens, les saints et les fidèles : **Kecharitomene**.

Mais que signifie réellement ce mot ? Pourquoi est-il si spécial ? Que révèle-t-il sur Marie, sur Dieu, et sur notre vie chrétienne aujourd'hui ?

Cet article vous invite à entrer dans le mystère contenu dans ce mot unique. Nous vous proposons un voyage depuis ses racines bibliques jusqu'à ses implications concrètes dans votre vie quotidienne. Car **comprendre Kecharitomene, ce n'est pas seulement aimer davantage Marie, c'est aussi découvrir ce que Dieu veut accomplir en vous.**

1. Que signifie « Kecharitomene » ?

Le mot **Kecharitomene (κεχαριτωμένη)** est une forme verbale grecque très spécifique. Il vient du verbe « **charitoō (χαριτόω)**, qui signifie « *comblé de grâce, embellir d'une faveur divine* ». Ce qui attire l'attention des spécialistes du grec, c'est sa forme : un **participe parfait passif — kecharitōmenē**.

Cela implique que :

- **C'est une action passée, accomplie, avec des effets qui perdurent dans le présent.**
- Marie a été comblée de grâce et demeure comblée de grâce.

L'ange ne dit pas simplement « Marie » comme s'il saluait une femme ordinaire. Il l'appelle par un **nouveau nom** : « **Kecharitomene** ». Comme s'il disait : « **Réjouis-toi, toi qui as été et qui restes pleinement comblée de la grâce de Dieu** ».

□ **Ce n'est pas un adjectif. C'est une identité.**

Marie ne possède pas seulement la grâce. **Marie est la grâce**, c'est-à-dire que toute sa



personne est imprégnée de l'action transformatrice de Dieu.

2. Histoire et contexte : pourquoi l'ange utilise-t-il ce mot ?

Dans la Bible, les salutations angéliques sont habituellement brèves et directes. Mais la salutation faite à Marie est unique. Gabriel ne l'appelle pas par son nom humain, mais par ce que Dieu a fait en elle.

Cette salutation se produit à un moment crucial : **l'annonce de l'Incarnation du Fils de Dieu**. C'est le seuil du plus profond mystère du christianisme. Et à ce moment, Dieu révèle par l'ange le **véritable nom de Marie depuis toute éternité : la Comblée de Grâce**, celle qui a été préparée dès avant le temps pour devenir la Mère du Verbe incarné.

Ce mot contient tout le dogme de **l'Immaculée Conception**, défini solennellement par le Pape Pie IX en 1854 : Marie, **dès le premier instant de sa conception**, a été préservée de toute tache du péché originel.

□ Autrement dit, **la grâce ne lui a pas seulement rendu visite : elle a demeuré en elle dès le commencement.**

3. Portée théologique : Kecharitomene, un dogme vivant

a) La plénitude de la grâce

Marie n'a pas reçu une « dose » de grâce. Elle a été **comblée**. La forme verbale indique une **action parfaite et complète** de Dieu en elle. Cela signifie que **pas une seule parcelle de son âme n'a été touchée par le péché.**

b) La demeure divine

La grâce n'est pas seulement une « aide » extérieure de Dieu. Elle est **la présence même de Dieu dans l'âme**. Saint Bernard l'exprime ainsi :

« Dieu, qui habite dans les hauteurs, ne se trouve nulle part plus »



| *élevé que dans l'âme de Marie. »*

c) Type et modèle de l'Église

Marie, en tant que Kecharitomene, représente ce que l'Église est appelée à être : **sainte, pure, comblée de grâce, demeure du Verbe**. Elle est le **prototype de l'humanité rachetée**, et sa vie anticipe ce que Dieu veut faire en chacun de nous.

4. Applications pratiques pour notre vie spirituelle

Kecharitomene peut sembler un titre si élevé qu'il paraît lointain. Mais **le même Dieu qui a fait des merveilles en Marie veut faire quelque chose en vous**. Pas de la même manière, bien sûr, mais **avec le même amour, la même gratuité, la même grâce**.

□ a) Recevoir la grâce comme Marie

La grâce ne s'achète pas et ne se mérite pas. Marie l'a reçue avec humilité et ouverture totale. Vous aussi, vous pouvez dire :

« **Qu'il me soit fait selon ta parole** » (Lc 1,38).

| ***Conseil pratique** : chaque matin, avant toute chose, dites :
« Seigneur, aujourd'hui je veux vivre dans ta grâce. J'ouvre mon
âme à ta présence. Que ton Esprit me transforme comme tu as
transformé Marie. »*

□ b) Vivre en état de grâce

L'état de grâce, c'est la vie surnaturelle de l'âme, l'amitié vivante avec Dieu. Le péché mortel détruit cela. Marie ne l'a jamais perdu. Et nous sommes appelés à **le préserver comme notre plus grand trésor**.

| ***Conseil pratique** : allez régulièrement vous confesser (une fois*



par mois ou plus), et faites chaque soir un bon examen de conscience.

□ c) **Prier le Rosaire avec profondeur théologique**

Chaque « Je vous salue Marie » reprend la salutation de l'ange. Chaque fois que vous dites « pleine de grâce », vous rappelez le nom éternel que Dieu lui a donné. Vous rappelez aussi **ce que Dieu peut faire en vous si vous vous ouvrez comme Marie.**

***Conseil pratique** : lorsque vous priez le Rosaire, arrêtez-vous un instant sur l'expression « pleine de grâce » et contemplez ce mystère.*

□ d) **Marie comme modèle pour votre vocation personnelle**

Nous sommes tous appelés à accueillir le Christ et à le porter au monde. Marie l'a fait dans son corps ; vous êtes appelés à le faire dans votre vie, votre travail, vos relations.

***Conseil pratique** : avant chaque décision importante, demandez-vous :
« Que ferait Marie à ma place ? Comment puis-je accueillir la volonté de Dieu dans cette situation ? »*

5. « Kecharitomene » et notre monde d'aujourd'hui

Dans un monde qui idolâtre le pouvoir, le bruit et l'affirmation de soi, **Kecharitomene est un cri silencieux d'espérance.** Marie n'a pas gagné sa place ; elle l'a reçue. Elle n'a pas imposé sa volonté ; elle l'a offerte. Elle n'a pas brillé par elle-même ; elle a reflété Dieu.

L'humanité blessée d'aujourd'hui a besoin de modèles de **pureté, d'humilité, de**



disponibilité et de confiance totale en Dieu. Marie est cela. Et Kecharitomene résume tout cela.

Dans une culture marquée par la superficialité, **ce mot nous appelle à la profondeur.** Au cœur de la peur, à la confiance. En temps de division, à accueillir la grâce qui unit.

Conclusion : Que contient un nom ?

Kecharitomene n'est pas juste un mot. C'est une **révélation venue du ciel.** C'est le nom par lequel Dieu appelle la plus sainte de toutes les créatures. Mais c'est aussi **un appel pour vous :**

Vivre sous la grâce. Laisser Dieu vous transformer. Être une demeure pour le Verbe.

Comme le disait saint Louis-Marie Grignon de Montfort :

« *Quand l'Esprit Saint trouve Marie dans une âme, il y vole avec toute la force de son amour.* »

Prière finale :

« Seigneur, comme tu l'as fait pour Marie, fais de mon âme ta demeure. Donne-moi l'humilité pour recevoir ta grâce, la fidélité pour y demeurer, et l'amour pour la partager. Que la contemplation de Kecharitomene m'aide à découvrir qui je peux devenir en Toi. Amen. »

Vous voulez aller plus loin ? Voici un guide spirituel basé sur Kecharitomene :



□ GUIDE PRATIQUE THÉOLOGICO-PASTORAL : « Vivre comme la Comblée de Grâce »

Étape	Action concrète	Fondement spirituel
1. Reconnaître	Faire chaque jour un acte d'offrande à Dieu	Lc 1,38
2. Rejeter	Examiner et éviter tout péché qui blesse la grâce	Ép 4,30
3. Renouveler	Se confesser fréquemment et recevoir les sacrements	Jn 20,22-23
4. Prier	Prier le Rosaire en contemplant Marie comme Kecharitomene	Lc 1,28
5. Réfléter	Imiter Marie dans la vie quotidienne : humilité, charité, pureté	Ga 4,19

**Kecharitomene est le nom éternel de Marie.
Et c'est aussi une promesse de ce que la grâce peut accomplir en vous.**

Oserez-vous répondre comme elle ?