



« Ils vivaient de l'Eucharistie » : la brûlante spiritualité eucharistique des premiers chrétiens que nous avons presque oubliée aujourd'hui |

1

Il fut un temps où les chrétiens ne pouvaient pas concevoir leur vie sans l'Eucharistie. Ce n'était pas simplement un acte de dévotion ni un rite parmi d'autres dans leur religiosité : **c'était le centre absolu de leur existence**. Ils se réunissaient avant l'aube, risquaient leur vie pour y participer et étaient prêts à mourir plutôt que de renoncer à ce mystère.

Pour eux, l'Eucharistie n'était pas un symbole.
C'était **le Christ vivant**.

Dans un monde païen, hostile et souvent violent, les premiers chrétiens ont survécu spirituellement grâce à **une spiritualité profondément eucharistique**. Comprendre comment ils vivaient ce mystère n'est pas simplement un exercice d'archéologie religieuse : c'est **un appel urgent à redécouvrir la racine de la foi chrétienne dans notre temps**.

Car si l'Église primitive nous enseigne quelque chose, c'est ceci : **lorsque l'Eucharistie occupe le centre, tout change**.

1. Le cœur de l'Église primitive : « Ils persévéraient dans la fraction du pain »

La spiritualité eucharistique des premiers chrétiens naît directement de l'expérience apostolique.

Après la Résurrection et la Pentecôte, la communauté chrétienne s'est organisée autour de quatre piliers fondamentaux décrits dans le livre des Actes :

« Ils persévéraient dans l'enseignement des apôtres, dans la communion fraternelle, **dans la fraction du pain** et dans les prières. »

(Actes 2,42)

Cette phrase est extraordinairement révélatrice.



« Ils vivaient de l'Eucharistie » : la brûlante spiritualité eucharistique des premiers chrétiens que nous avons presque oubliée aujourd'hui |

2

La « fraction du pain » était le nom le plus ancien de **l'Eucharistie**. Et elle apparaît **au même niveau que l'enseignement apostolique et la prière**.

Cela nous montre quelque chose de décisif :
l'Eglise est née eucharistique.

Il n'y a pas eu un développement ultérieur qui aurait ajouté l'Eucharistie comme élément central. Dès le début, la communauté chrétienne **vivait rassemblée autour du sacrifice eucharistique**.

Les chrétiens n'étaient pas simplement des personnes qui croyaient en Jésus.
Ils étaient **des personnes qui se réunissaient pour manger le Corps du Christ**.

2. L'Eucharistie comme présence réelle : la foi des premiers siècles

L'une des grandes idées fausses modernes est de penser que la foi en la présence réelle du Christ dans l'Eucharistie serait apparue plusieurs siècles plus tard. Les textes chrétiens les plus anciens montrent exactement le contraire.

L'un des témoignages les plus clairs vient de **saint Ignace d'Antioche**, martyr du I^{er} siècle.

Écrivant vers l'an 107 après J.-C., il affirme :

| « *L'Eucharistie est la chair de notre Sauveur Jésus-Christ.* »

Pas de métaphores.
Pas d'ambiguïté.

Les chrétiens de la première génération croyaient fermement que dans l'Eucharistie **le Christ est réellement présent**.

Un autre témoignage fondamental vient de **saint Justin Martyr** (II^e siècle), qui explique



« Ils vivaient de l'Eucharistie » : la brûlante spiritualité eucharistique des premiers chrétiens que nous avons presque oubliée aujourd'hui |

3

comment les chrétiens célébraient l'Eucharistie :

« Cet aliment s'appelle parmi nous Eucharistie... et nous ne le recevons pas comme un pain ordinaire ni comme une boisson ordinaire, mais comme Jésus-Christ fait chair. »

Il est impressionnant de constater que **la théologie eucharistique était déjà pleinement développée dans les premiers siècles.**

Pour eux, l'Eucharistie était :

- sacrifice
- présence réelle
- nourriture spirituelle
- communion avec le Christ
- avant-goût du ciel

Exactement ce que l'Église enseigne aujourd'hui.

3. Ils célébraient l'Eucharistie même au risque de mourir

La spiritualité eucharistique des premiers chrétiens se comprend pleinement lorsque l'on observe **combien ils étaient prêts à souffrir pour elle.**

Pendant les persécutions romaines, les chrétiens avaient interdiction de se réunir. Célébrer l'Eucharistie pouvait leur coûter la vie.

Et pourtant, ils continuaient à le faire.

L'un des témoignages les plus émouvants est celui des **martyrs d'Abitinae** (année 304). Lorsqu'ils furent arrêtés pour avoir célébré l'Eucharistie clandestinement, ils répondirent au



« Ils vivaient de l'Eucharistie » : la brûlante spiritualité eucharistique des premiers chrétiens que nous avons presque oubliée aujourd'hui |

4

tribunal romain :

« *Sine Dominico non possumus.* »

« *Sans le dimanche (sans l'Eucharistie) nous ne pouvons pas vivre.*

»

Ils n'ont pas dit :

« Sans notre religion nous ne pouvons pas vivre ».

Ils ont dit quelque chose de beaucoup plus radical :

sans l'Eucharistie nous ne pouvons pas vivre.

Cela révèle à quel point **la vie chrétienne était structurée autour du sacrifice eucharistique.**

4. L'Eucharistie comme sacrifice : continuité avec la Croix

Les premiers chrétiens avaient une conscience très claire de quelque chose qui est souvent oublié aujourd'hui :

la Messe est le sacrifice du Christ rendu présent.

Ce n'est pas une répétition de la Croix, mais sa re-présentation sacramentelle.

C'est pourquoi, dès les premiers siècles, les chrétiens parlaient de l'Eucharistie comme d'un **sacrifice**.

Dans la **Didachè** (Ier siècle), l'un des plus anciens textes chrétiens en dehors du Nouveau Testament, on lit :



« Ils vivaient de l'Eucharistie » : la brûlante spiritualité eucharistique des premiers chrétiens que nous avons presque oubliée aujourd'hui |

5

« Réunissez-vous le jour du Seigneur pour rompre le pain et rendre grâce, après avoir confessé vos péchés, afin que votre sacrifice soit pur. »

Le mot « sacrifice » apparaît clairement.

Pour les premiers chrétiens, l'Eucharistie était l'accomplissement de la prophétie de Malachie :

« Du lever du soleil jusqu'à son coucher, mon nom est grand parmi les nations, et en tout lieu on offre à mon nom un sacrifice pur. »
(Malachie 1,11)

L'Église a toujours compris que **ce sacrifice universel est l'Eucharistie.**

5. L'Eucharistie transformait la vie quotidienne

La spiritualité eucharistique des premiers chrétiens ne se limitait pas à la célébration liturgique.

L'Eucharistie **transformait leur vie quotidienne.**

Après avoir reçu le Corps du Christ, ils se sentaient appelés à vivre comme le Christ.

C'est pourquoi, dans les écrits des Pères de l'Église, nous trouvons constamment des exhortations à :

- aimer les pauvres
- pardonner aux ennemis
- vivre dans la pureté
- pratiquer la charité



« Ils vivaient de l'Eucharistie » : la brûlante spiritualité eucharistique des premiers chrétiens que nous avons presque oubliée aujourd'hui |

6

Car celui qui reçoit le Christ **ne peut pas continuer à vivre de la même manière.**

Saint Paul l'avait déjà averti :

« *Celui qui mange le pain ou boit la coupe du Seigneur indignement sera coupable envers le Corps et le Sang du Seigneur.*

»

(1 Corinthiens 11,27)

Pour les premiers chrétiens, l'Eucharistie exigeait **cohérence morale et conversion constante.**

6. La préparation à la communion

Dans l'Église primitive, la communion n'était pas reçue de manière automatique ou superficielle.

Il y avait une profonde **préparation spirituelle.**

Parmi les pratiques communes, on trouvait :

- l'examen de conscience
- la confession publique des péchés graves
- le jeûne avant l'Eucharistie
- la réconciliation avec les frères

La Didachè exhorte même :

« *Que personne ne mange ni ne boive de votre Eucharistie s'il n'a été baptisé au nom du Seigneur.* »



« Ils vivaient de l'Eucharistie » : la brûlante spiritualité eucharistique des premiers chrétiens que nous avons presque oubliée aujourd'hui |

7

L'Eucharistie était considérée comme **un mystère sacré qui devait être reçu avec révérence.**

Ce n'était pas un geste social.

C'était une rencontre avec Dieu.

7. L'Eucharistie et l'unité de l'Église

Une autre dimension fondamentale de la spiritualité eucharistique primitive est **l'unité.**

Les chrétiens comprenaient que l'Eucharistie ne les unissait pas seulement au Christ, mais aussi **les uns aux autres.**

Saint Paul l'explique clairement :

« *Puisqu'il y a un seul pain, nous qui sommes nombreux, nous formons un seul corps, car nous participons tous à un même pain. »*
(1 Corinthiens 10,17)

L'Eucharistie créait la communion.

C'est pourquoi les divisions au sein de la communauté étaient considérées comme extrêmement graves.

Recevoir l'Eucharistie signifiait s'engager à vivre dans l'unité du Corps du Christ.



8. L'Eucharistie comme avant-goût du ciel

Pour les premiers chrétiens, l'Eucharistie possédait aussi une dimension eschatologique.

Elle était **un avant-goût du banquet céleste**.

Chaque célébration eucharistique rappelait les paroles de Jésus :

« *Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle.* »
(Jean 6,54)

L'Eucharistie était vue comme :

- nourriture d'immortalité
- remède spirituel
- gage de la résurrection

Saint Ignace d'Antioche l'appelait :

« **le remède d'immortalité** ».

En d'autres termes :

l'Eucharistie ne nourrit pas seulement l'âme aujourd'hui, **elle la prépare à la vie éternelle**.

9. Que pouvons-nous apprendre aujourd'hui des premiers chrétiens ?

La spiritualité eucharistique de l'Église primitive pose une question inconfortable pour notre époque.

Avons-nous perdu quelque chose de cette intensité ?



« Ils vivaient de l'Eucharistie » : la brûlante spiritualité eucharistique des premiers chrétiens que nous avons presque oubliée aujourd'hui |

9

Beaucoup de chrétiens aujourd'hui vivent l'Eucharistie de manière routinière. Mais pour les premiers croyants, c'était **le plus grand trésor du monde**.

Nous pouvons apprendre d'eux plusieurs leçons fondamentales :

1. Revenir au centre

La vie chrétienne ne tourne pas autour de nombreuses activités, mais autour du **Christ présent dans l'Eucharistie**.

2. Redécouvrir la révérence

Si nous croyons vraiment que le Christ est présent dans l'Eucharistie, **notre attitude devrait le refléter**.

3. Mieux se préparer à la communion

Les premiers chrétiens comprenaient que recevoir le Corps du Christ exige une préparation intérieure.

4. Vivre de manière eucharistique

Celui qui reçoit le Christ doit devenir **la présence du Christ pour les autres**.

10. Retrouver le feu de l'Église primitive

La spiritualité eucharistique des premiers chrétiens n'appartient pas seulement au passé.

C'est **un appel pour aujourd'hui**.

Dans un monde rempli de bruit, de relativisme et de superficialité spirituelle, l'Eucharistie demeure le même mystère qui a soutenu les martyrs, les saints et les premières communautés chrétiennes.

Le Christ continue de dire :



« Ils vivaient de l'Eucharistie » : la brûlante spiritualité eucharistique
des premiers chrétiens que nous avons presque oubliée aujourd'hui |

10

« Je suis le pain vivant descendu du ciel ; si quelqu'un mange de ce
pain, il vivra éternellement. »
(Jean 6,51)

La question est de savoir si nous sommes prêts à vivre comme ces premiers chrétiens :

- en plaçant l'Eucharistie au centre
- en défendant sa sacralité
- en nous laissant transformer par elle

Car lorsqu'un chrétien découvre réellement l'Eucharistie, quelque chose d'extraordinaire se produit :

toute sa vie commence à tourner autour du Christ.

Et alors l'expérience des premiers croyants redevient réalité :

l'Eucharistie cesse d'être seulement une célébration... et devient le cœur même de la vie.