



La foi catholique est remplie de mots et de concepts qui peuvent sembler difficiles à comprendre au premier abord. Cependant, lorsque nous les explorons, nous découvrons qu'ils renferment une richesse spirituelle profonde. L'un de ces termes est « **anamnèse** », un mot d'origine grecque (*ἀνάμνησις*) qui signifie « mémoire » ou « commémoration ». Mais dans le contexte liturgique et théologique, son sens va bien au-delà d'un simple souvenir : il implique une participation réelle et vivante aux mystères du Christ.

Lorsque, pendant la Messe, le prêtre répète les paroles de Jésus lors de la Dernière Cène — « *Faites ceci en mémoire de moi* » (Lc 22,19 ; 1 Co 11,24-25) —, il invoque **l'anamnèse**, cet acte sacré par lequel le sacrifice du Christ sur la Croix devient présent et actuel pour nous. Mais que signifie-t-il réellement ? Comment pouvons-nous vivre l'anamnèse dans notre vie quotidienne ?

1. L'anamnèse : Plus qu'un souvenir, une présence vivante

Dans notre culture moderne, se souvenir est souvent une action mentale ou émotionnelle. Nous nous rappelons des moments heureux, des dates importantes, des êtres chers. Mais en théologie catholique, l'anamnèse est bien plus qu'un simple exercice de mémoire. C'est un « **rendre présent** » une réalité divine qui transcende le temps et l'espace.

Dans la Sainte Messe, **l'anamnèse est le cœur du mystère eucharistique** : nous ne faisons pas que nous remémorer la Passion, la Mort et la Résurrection du Christ, nous y participons réellement et sacramentellement. Cela signifie que chaque fois que nous assistons à la Messe, nous ne nous contentons pas de nous souvenir de ce que Jésus a fait il y a plus de 2 000 ans, mais nous entrons dans ce même sacrifice d'amour, dans le « **aujourd'hui** » éternel de Dieu.

Saint Jean-Paul II l'a magnifiquement exprimé dans son encyclique *Ecclesia de Eucharistia* :

« *L'Église vit de l'Eucharistie. Cette vérité exprime non seulement une expérience quotidienne de foi, mais renferme en synthèse le cœur du mystère de l'Église.* » (EE 1)

Chaque Messe est donc **une actualisation du sacrifice rédempteur du Christ**. Ce n'est



ni une répétition ni une nouvelle crucifixion, mais une participation à l'unique sacrifice de la Croix, qui est éternel et toujours présent devant Dieu.

2. « Faites ceci en mémoire de moi » : Un commandement et une mission

Lorsque Jésus a institué l'Eucharistie, ce n'était pas un simple geste symbolique. Ses paroles, « **Faites ceci en mémoire de moi** », sont un commandement clair adressé à ses apôtres et, par extension, à toute l'Église. Ce commandement a une double signification :

1. **Liturgique** : Il s'agit de l'ordre de célébrer l'Eucharistie jusqu'à la fin des temps, garantissant ainsi que son sacrifice et sa présence demeurent toujours avec nous.
2. **Existentiel** : Il nous appelle à faire de notre vie une offrande constante à Dieu, en participant à son amour rédempteur et en le reflétant dans le monde.

En d'autres termes, l'anamnèse n'est pas seulement un acte qui se produit sur l'autel, elle doit nous transformer et nous envoyer vivre en véritables disciples du Christ dans notre quotidien.

3. Vivre l'anamnèse dans notre vie quotidienne

Comment pouvons-nous intégrer ce mystère dans notre vie de tous les jours ? Voici quelques pistes concrètes :

a) Participer pleinement à la Sainte Messe

L'Eucharistie n'est ni un rituel vide ni une simple tradition. C'est le moment où le ciel et la terre s'unissent, où le Christ lui-même se donne à nous comme nourriture. Participer avec foi et dévotion à chaque Messe est le moyen le plus direct de vivre l'anamnèse.

b) Faire de notre vie une offrande

Si, à la Messe, nous nous unissons au sacrifice du Christ, notre vie doit aussi être une offrande continue à Dieu. Saint Paul l'exprime avec clarté :

« Je vous exhorte donc, frères, par la miséricorde de Dieu, à offrir



vos corps en sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu : c'est là le culte spirituel que vous avez à rendre. » (Rm 12,1)

Chaque acte d'amour, chaque sacrifice offert avec humilité, chaque moment où nous renonçons à notre égoïsme pour aimer les autres est une façon de vivre l'anamnèse.

c) Se souvenir avec le cœur et agir avec nos mains

Il ne suffit pas de se rappeler ce que Jésus a fait ; il faut agir. La véritable mémoire chrétienne est une mémoire qui transforme. Si nous nous rappelons du don total du Christ, nous sommes appelés à l'imiter dans notre quotidien :

- En pardonnant ceux qui nous ont blessés.
- En aidant ceux qui sont dans le besoin.
- En vivant en cohérence avec notre foi.

L'anamnèse est, au fond, une invitation à être un autre Christ dans le monde.

4. L'anamnèse dans le monde moderne : Un défi et une espérance

Nous vivons dans un monde qui nous pousse souvent à oublier Dieu. La culture de la consommation, l'instantanéité et la superficialité peuvent nous faire perdre de vue la profondeur de notre foi. Mais c'est précisément dans ce contexte que l'anamnèse devient plus urgente et nécessaire que jamais.

- Se souvenir de qui nous sommes en Christ nous donne une identité et un but.
- Participer à l'Eucharistie nous remplit de la grâce dont nous avons besoin pour affronter les défis du monde.
- Vivre dans une attitude d'offrande fait de nous une lumière pour les autres.

Jésus nous a laissé ce commandement parce qu'il savait que nous en avons besoin. Son « **Faites ceci en mémoire de moi** » est un appel à toujours revenir à la source de l'amour, à nous plonger dans son mystère et à en ressortir transformés pour changer le monde.



Conclusion : Unis au Christ pour donner la vie au monde

L'anamnèse n'est pas un concept théorique ni un simple terme théologique. C'est la clé pour comprendre notre foi et notre mission. Chaque Messe nous plonge dans le mystère de l'amour divin et nous donne la force de le porter aux autres.

Aujourd'hui, le Christ continue de nous dire : « **Faites ceci en mémoire de moi.** » Il nous invite non seulement à recevoir son Corps et son Sang, mais à faire de notre vie un reflet de son don total.

Sommes-nous prêts à répondre à cette invitation ?

Que chaque Eucharistie soit pour nous une rencontre vivante avec le Seigneur, et que toute notre vie soit une anamnèse qui rende gloire à Dieu.