Introduction : La promesse d'une espérance élevée

Chaque année, quarante jours après le dimanche de Pâques, l'Église célèbre l'un des mystères les plus lumineux du christianisme : **l'Ascension de Notre Seigneur Jésus-Christ**. C'est un événement souvent sous-estimé ou oublié, mais qui renferme une vérité profondément transformatrice : **le Christ ne s'est pas seulement relevé d'entre les morts pour vaincre la mort, Il est monté aux cieux pour ouvrir les portes de l'éternité** et demeurer parmi nous d'une manière nouvelle et plus profonde.

Cet article se veut plus qu'une simple explication théologique : il cherche à être un **guide spirituel vivant**, accessible, qui **éduque, inspire et transforme**, en vous aidant à vivre l'Ascension non comme un souvenir du passé, mais comme **une dynamique présente qui élève votre vie quotidienne**.

---

1. **Qu'est-ce que l'Ascension ? Un regard sur l'événement**

Selon les récits évangéliques et le Livre des Actes, Jésus, quarante jours après Sa résurrection, **fut élevé au ciel devant les yeux de Ses disciples** :

> *« Après ces paroles, il s'éleva sous leurs yeux, et une nuée le déroba à leurs regards. »*
> *(Actes 1, 9)*

L'Ascension n'est **pas un adieu**, mais une transformation de la présence du Christ : **Il n'est plus limité à un lieu géographique, mais présent en tous lieux et en tout temps** par Son Esprit. Dans Sa glorification, Jésus **ouvre le chemin vers le Père** en tant que Tête de l'Église, annonçant que là où Il est, **nous y serons aussi** (cf. Jn 14, 2–3).

---

2. **Racines bibliques et signification historique**

Dès les premiers siècles, les chrétiens ont reconnu l'Ascension comme l'un des **articles fondamentaux du Credo** : « Il est monté aux cieux, Il siège à la droite de Dieu le Père tout-

puissant. »

Cet événement n'est pas isolé, mais l'accomplissement du plan du salut déjà annoncé dans l'Ancien Testament. Le psaume 47, par exemple, proclame :

> *« Dieu s'élève parmi les ovations, le Seigneur, aux éclats du cor. »*
> *(Psaume 47, 6)*

L'Ascension est **le sommet de Pâques**, le passage final du Fils vers le Père, après avoir accompli Sa mission rédemptrice.

---

3. **Portée théologique : pourquoi l'Ascension est-elle importante ?**

a. **Le Christ, médiateur éternel**

En montant au ciel, Jésus **entre dans la gloire avec Son humanité glorifiée**. Il **porte notre chair** dans le cœur de la Trinité, inaugurant une relation nouvelle entre Dieu et l'humanité. Cela a une immense portée : **notre humanité est déjà assise à la droite du Père en la personne du Christ** !

> *« Nous avons un avocat auprès du Père : Jésus-Christ, le Juste. »*
> *(1 Jean 2, 1)*

b. **L'envoi de l'Esprit Saint**

Le Christ monte au ciel **pour que l'Esprit Saint puisse venir**. L'Ascension prépare la venue de la Pentecôte : Son départ physique rend possible une présence spirituelle plus profonde.

> *« Car si je ne pars pas, le Défenseur ne viendra pas à vous. »*
> *(Jean 16, 7)*

c. **Le Royaume déjà inauguré**

L'Ascension signifie que **le Christ règne déjà**, même si Son Royaume n'a pas encore été pleinement manifesté. C'est désormais **le temps de l'Église**, le temps des témoins, de l'attente active, de la construction du Royaume dans le monde.

---

4. **Guide pratique et spirituel pour vivre l'Ascension aujourd'hui**

1. Élevez votre regard : vivez avec un sens de l'éternité

L'Ascension nous invite à vivre le regard tourné vers le haut — non pas pour fuir le monde, mais pour ne pas être prisonniers du désespoir, du consumérisme ou de la superficialité.

> *Posez-vous cette question chaque jour :*
> ***Suis-je en marche vers le ciel ou bien perdu dans l'éphémère ?***

 Pratique : Chaque matin, priez avec les paroles du Psaume 121 :

> *« Je lève les yeux vers les montagnes : d'où me viendra le secours ? »*

2. Découvrez votre dignité : vous êtes appelés à la gloire

En montant, Jésus n'abandonne pas l'humanité — **Il l'élève**. Chacun de nous est appelé à cette même glorification, à mener une vie qui reflète la dignité d'enfant de Dieu.

 Pratique : Examinez votre manière de parler, de vous habiller, d'utiliser votre temps. Votre vie reflète-t-elle que vous êtes **destinés au ciel** ?

3. Soyez une Église vivante : acceptez votre mission de témoin

Avant de monter au ciel, Jésus a laissé une mission :

> *« Vous serez mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. »*
> *(Actes 1, 8)*

L'Ascension n'est pas la fin, mais **l'envoi**. Chaque chrétien est missionnaire. Chez vous, au travail, sur les réseaux sociaux : vous êtes le messager du Christ monté au ciel.

 Pratique : Cette semaine, demandez-vous :
À qui puis-je apporter un message d'espérance et de foi ?
Faites un geste concret : un appel, un message, ou une action qui parle de Dieu.

4. Priez dans l'attente de l'Esprit : vivez dans l'esprit de la Pentecôte

Après l'Ascension, les apôtres **montèrent au Cénacle et persévérèrent dans la prière** en attendant la promesse de l'Esprit.

 Pratique : De l'Ascension au dimanche de Pentecôte, priez une neuvaine à l'Esprit Saint. Demandez la lumière, la force et la joie pour vivre votre foi dans le monde d'aujourd'hui.

---

5. **Application pastorale : comment prêcher et vivre l'Ascension en communauté**

- **Dans la liturgie :** la solennité doit être vécue dans l'esprit pascal. L'homélie doit insister sur l'espérance, la mission et la présence spirituelle du Christ.
- **Dans la catéchèse :** expliquez que Jésus ne s'est pas « éloigné », mais qu'Il est maintenant plus présent que jamais, nous accompagnant depuis le ciel.
- **Dans la vie communautaire :** encouragez la prière et les actions missionnaires enracinées dans l'espérance du Royaume. Offrez des espaces de discernement pour la vocation de chacun dans l'Église.

---

6. **L'Ascension et le monde d'aujourd'hui : un appel contre le désespoir**

Nous vivons une époque marquée par l'angoisse existentielle, la peur de l'avenir et la perte de sens. L'Ascension est **un antidote au nihilisme**. Elle nous rappelle que :

- L'histoire n'est pas un chaos, mais a **une fin glorieuse**.
- Nous ne sommes pas seuls : le Christ **intercède pour nous**.
- La terre n'est pas notre demeure définitive, mais elle est notre **champ de mission**.

Conclusion : « Recherchez les réalités d'en haut »

Saint Paul résume cela ainsi :

> *« Puisque vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les réalités d'en haut, là où se trouve le Christ, assis à la droite de Dieu. »*
> *(Colossiens 3, 1)*

L'Ascension est une fête d'espérance, de responsabilité et de mission. Le Christ est monté au ciel non pour s'éloigner de nous, mais pour nous attirer à Lui. La vie chrétienne, en ce temps entre l'Ascension et Son retour glorieux, est un **pèlerinage joyeux et confiant** vers l'éternité.

Prière finale :

> *Seigneur Jésus, Toi qui es monté aux cieux pour nous préparer une place,*
> *aide-nous à vivre les yeux tournés vers Toi,*

> *sans nous perdre dans l’éphémère,*
> *et à être chaque jour les témoins de Ton Royaume.*
> *Envoie-nous Ton Esprit pour vivre avec espérance,*
> *et apprends-nous à marcher en enfants du ciel,*
> *ici sur la terre. Amen.*