



« En vérité, en vérité, je vous le dis » : la voix qui ne trompe pas dans un monde plein de bruit | 1

Il existe des expressions dans l'Évangile qui, par leur force, devraient nous faire nous arrêter. Ce ne sont pas de simples phrases : ce sont des seuils. Parmi elles, une résonne avec une solennité unique : « **En vérité, en vérité, je vous le dis.** » Ce n'est pas une formule décorative ni une simple introduction rhétorique. C'est une porte ouverte sur l'essentiel, sur le définitif, sur ce qui n'admet ni nuance ni relativisme.

Dans un temps comme le nôtre — marqué par la confusion, la surinformation et la suspicion constante envers la vérité — cette expression du Christ devient plus actuelle que jamais. Car là où tout semble discutable, Lui parle avec une autorité absolue.

Mais... que signifie réellement cette phrase ? Pourquoi Jésus la répète-t-il ? Que nous dit-elle aujourd'hui, dans notre vie concrète ?

1. Le poids d'un mot : « Amen » répété

L'expression « En vérité, en vérité, je vous le dis » provient de l'hébreu et de l'araméen « **Amen, amen** ». Le mot *amen* ne signifie pas simplement « ainsi soit-il », comme on le pense souvent. Sa racine implique quelque chose de bien plus profond : **fermeté, solidité, vérité inébranlable.**

Quand Jésus dit « amen », Il affirme : *ceci est absolument vrai*. Mais lorsqu'Il le répète — « amen, amen » — Il élève l'affirmation à un niveau unique : **ce que je vais dire est une vérité divine, définitive, qui exige foi et réponse.**

C'est quelque chose de totalement nouveau. Dans l'Ancien Testament, les prophètes disaient : « *Ainsi parle le Seigneur.* » Jésus, en revanche, dit : « **Moi, je vous dis.** » Il ne parle pas comme un intermédiaire. Il parle comme Dieu Lui-même.

2. Le Christ, la Vérité qui parle avec autorité

Cette expression apparaît particulièrement dans l'Évangile selon saint Jean. Par exemple :

« *En vérité, en vérité, je vous le dis : celui qui croit à la vie*



« En vérité, en vérité, je vous le dis » : la voix qui ne trompe pas dans un monde plein de bruit | 2

| *éternelle* » (Jean 6,47)

Ici, il n'y a aucune ambiguïté. Il ne dit pas « peut-être », ni « cela dépend », ni « selon ton interprétation ». Le Christ affirme avec une autorité divine une vérité qui change la vie de l'homme.

Cela nous introduit dans une réalité théologique fondamentale :

Jésus-Christ ne se contente pas d'enseigner la vérité ; Il est la Vérité.

| « *Moi, je suis le chemin, la vérité et la vie* » (Jean 14,6)

Ainsi, lorsqu'Il parle, Il ne donne pas une opinion. Il ne propose pas des théories. **Il révèle ce qui est.**

3. Une pédagogie divine : réveiller l'âme

Pourquoi Jésus utilise-t-il cette formule répétitive ?

Parce qu'Il connaît le cœur humain. Il sait que nous sommes distraits, endurcis, dispersés. Nous avons besoin d'être réveillés.

Chaque fois qu'Il dit « En vérité, en vérité, je vous le dis », c'est comme s'Il disait :

- « Écoute bien »
- « Ceci est essentiel »
- « Tu ne peux pas l'ignorer »

C'est un moyen pédagogique profondément pastoral. Il ne cherche pas à impressionner, mais à **réveiller**.



« En vérité, en vérité, je vous le dis » : la voix qui ne trompe pas dans un monde plein de bruit | 3

4. Des vérités qui dérangent... mais qui sauvent

Si nous examinons les passages où cette expression apparaît, nous découvrons quelque chose d'important : elle introduit souvent des enseignements difficiles.

Par exemple :

« *En vérité, en vérité, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme et ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous* » (Jean 6,53)

Cette affirmation a provoqué le scandale. Beaucoup de disciples ont abandonné Jésus.

Ici, nous voyons quelque chose d'essentiel pour notre vie spirituelle :

la vérité du Christ n'est pas toujours confortable, mais elle est toujours salvifique.

Dans une culture qui cherche à adapter la vérité aux désirs personnels, Jésus fait l'inverse : **Il invite l'homme à la conversion pour entrer dans la vérité.**

5. Un appel à la foi en temps de relativisme

Nous vivons à une époque où l'on répète sans cesse :

« chacun a sa vérité »,

« tout dépend »,

« il n'y a pas d'absolu ».

Face à cela, l'expression du Christ est radicalement contre-culturelle.

« **En vérité, en vérité, je vous le dis...** » signifie :

- Il existe une vérité objective
- Cette vérité vient de Dieu
- Et l'homme est appelé à l'accueillir dans la foi



« En vérité, en vérité, je vous le dis » : la voix qui ne trompe pas dans un monde plein de bruit | 4

Non comme une imposition, mais comme un chemin de liberté.

Car seule la vérité rend libre :

| « *La vérité vous rendra libres* » (Jean 8,32)

6. Applications pratiques : vivre à partir de la vérité

Ce n'est pas seulement un thème théologique abstrait. Il a des conséquences concrètes dans notre vie quotidienne.

a) Écouter le Christ au-dessus du bruit

Aujourd'hui, nous sommes entourés de voix : réseaux sociaux, opinions, idéologies... Mais nous écoutons rarement vraiment le Christ.

La question est directe :

Quelle autorité Sa parole a-t-elle dans ta vie ?

Lire l'Évangile non pas comme un texte parmi d'autres, mais comme une parole vivante, change tout.

b) Former sa conscience dans la vérité

Il ne suffit pas de « sentir que quelque chose est bien ».

Le chrétien est appelé à former sa conscience selon la vérité révélée.

Cela implique :

- Étudier la foi
- Connaître le Magistère de l'Église
- Discerner avec humilité



« En vérité, en vérité, je vous le dis » : la voix qui ne trompe pas dans un monde plein de bruit | 5

Car tout ce qui semble bon... ne l'est pas forcément.

c) Vivre avec cohérence

Si le Christ dit « en vérité », notre vie doit répondre avec authenticité.

On ne peut pas vivre dans la foi... et dans le mensonge.
On ne peut pas suivre le Christ... et relativiser ses enseignements.

La cohérence est aujourd'hui le témoignage le plus puissant.

d) Annoncer la vérité avec charité

Dans un monde blessé, la vérité ne s'impose pas : elle se propose avec amour.

Mais **elle ne se cache pas**.

Le chrétien est appelé à être témoin de la vérité, même lorsque cela coûte.

7. Dimension spirituelle : la vérité qui transforme

Chaque fois que Jésus dit « En vérité, en vérité, je vous le dis », Il ne fait pas qu'informer...
Il transforme.

Sa parole a du pouvoir :

- Elle éclaire l'intelligence
- Elle corrige le cœur
- Elle fortifie la volonté

C'est pourquoi la vie chrétienne ne consiste pas seulement à savoir des choses sur Dieu, mais à **se laisser transformer par Sa Parole**.



« En vérité, en vérité, je vous le dis » : la voix qui ne trompe pas dans un monde plein de bruit | 6

8. Une invitation personnelle

Ce sujet ne se termine pas par une analyse. C'est une invitation.

La prochaine fois que tu liras l'Évangile et que tu rencontreras cette expression, arrête-toi.

Pose-toi ces questions :

- Est-ce que j'écoute vraiment ?
- Est-ce que je crois ce que le Christ affirme ?
- Est-ce que je vis selon cette vérité ?

Car dans ces paroles, il ne s'agit pas seulement d'un enseignement :
c'est ta relation avec Dieu qui est en jeu.

Conclusion : la certitude qui soutient la vie

Dans un monde plein d'incertitude, le Christ offre une certitude absolue.

Quand Il dit « **En vérité, en vérité, je vous le dis** », Il dit :

- *Tu peux me faire confiance*
- *Cela ne trompe pas*
- *Ici se trouve la vraie vie*

Ce n'est pas une vérité froide ou abstraite.
C'est une vérité qui a un visage : **Jésus-Christ.**

Et celui qui s'appuie sur Lui, même si le monde tremble,
demeure ferme.