Introduction : La Famille, Sanctuaire de l'Amour

Dans un monde qui célèbre la rapidité, la facilité et la satisfaction immédiate, des concepts comme le mariage indissoluble et la famille unie pour la vie semblent dépassés, voire oppressants. Pourtant, l'Église catholique, fidèle aux enseignements du Christ, continue de défendre la sainteté du mariage comme un lien sacré et irrévocable.

Le soi-disant *« divorce express »* — un mécanisme légal permettant de dissoudre un mariage en un temps record — est devenu le symbole d'une culture qui privilégie le désir individuel au bien commun. Mais nous rend-il vraiment plus libres ? Ou n'est-ce pas plutôt une manifestation d'égoïsme déguisée en autonomie ?

Dans cet article, nous explorerons :

1. **La vision catholique du mariage** et pourquoi il est indissoluble.
2. **Le divorce express dans son contexte historique et social** : Comment en est-on arrivé là ?
3. **Les conséquences spirituelles et sociales** de la rupture familiale.
4. **Un guide pratique pour renforcer le mariage** selon la théologie et la pastorale.
5. **Les alternatives au divorce** : réconciliation, miséricorde et espérance.

---

1. Le Mariage dans la Théologie Catholique : Un Lien Sacré

Jésus a été clair :

> *« Ce que Dieu a uni, que l'homme ne le sépare pas » (Matthieu 19, 6).*

Le mariage n'est pas un simple contrat civil, mais un **sacrement**, un signe visible de l'amour indéfectible entre le Christ et son Église (Éphésiens 5, 25-32). C'est pourquoi l'Église enseigne que :

- **Le mariage est pour toujours** (indissoluble).

- **Il est un chemin de sainteté**, où les époux s'aident mutuellement à parvenir au Ciel.
- **Les enfants sont un fruit et un don** de cet amour, pas une option accessoire.

Le Catéchisme de l'Église Catholique (CEC 1603) le définit comme *« une alliance par laquelle un homme et une femme constituent entre eux une communauté de toute la vie, ordonnée par son caractère naturel au bien des époux ainsi qu'à la génération et à l'éducation des enfants. »*

Pourquoi le divorce va-t-il contre le plan de Dieu ?

- **Il brise une promesse sacrée** (« jusqu'à ce que la mort nous sépare »).
- **Il affaiblit le tissu social**, car la famille est la cellule de base de la société.
- **Il nuit aux enfants**, qui ont le droit de grandir dans un foyer uni.

---

2. Le Divorce Express : Liberté ou Égoïsme Moderne ?

Ces dernières décennies, de nombreux pays ont adopté des lois sur le *« divorce express »*, permettant de dissoudre un mariage en quelques jours, sans période de réflexion ni tentative de médiation.

Brève Histoire du Divorce en Occident

- **Avant le XXe siècle**, le divorce était rare et mal vu.
- **Années 60-70** : La *« révolution sexuelle »* a promu le divorce comme une « libération ».
- **XXIe siècle** : Le *divorce express* transforme le mariage en quelque chose de *« jetable »*.

Que se cache-t-il derrière cette tendance ?

1. **Une culture du déchet** : Ce qui ne satisfait pas immédiatement est abandonné (cf. Pape François).
2. **Un individualisme radical** : Le *« moi »* prime sur le *« nous »*.
3. **La perte du sens du sacrifice** : Le véritable amour exige des efforts, mais aujourd'hui, on confond amour et *« bien-être immédiat »*.

---

3. Conséquences du Divorce : Au-Delà de la Souffrance Immédiate

A) Effets sur les Enfants

- Risque accru de problèmes émotionnels, scolaires et comportementaux.
- Blessure spirituelle : beaucoup perdent la foi en voyant l'échec de leurs parents.

B) Effets sur la Société

- **Augmentation de la solitude** : Familles brisées = adultes et enfants plus isolés.
- **Crise de la paternité** : Des pères absents créent de l'insécurité chez les jeunes.
- **Affaiblissement de la foi** : Si le mariage échoue, en quoi d'autre l'Église peut-elle échouer ?

C) Effets Spirituels

- **Le divorce (sans nullité) empêche de recevoir la Communion** (CEC 1650).
- **C'est une occasion de péché**, surtout en cas de nouvelles unions.

---

4. Guide Pratique : Comment Sauver un Mariage en Crise ?

Du point de vue théologique et pastoral, l'Église offre des outils pour guérir, non pour condamner :

1. Prier Ensemble

- *« La famille qui prie ensemble reste unie »* (Père Peyton).
- Inclure des prières pour son conjoint, même s'il y a des ressentiments.

2. Chercher une Aide Spirituelle et Psychologique

- **Les directeurs spirituels** et les prêtres peuvent guider.

- **Une thérapie de couple catholique** : Axée sur le pardon et la grâce.

3. Vivre les Béatitudes dans le Mariage

- *« Heureux les miséricordieux… »* (Matthieu 5, 7). Pardonner soixante-dix fois sept fois.
- *« Heureux les artisans de paix… »* (Matthieu 5, 9). Éviter les disputes inutiles.

4. Se Rappeler que l'Amour est un Choix, pas seulement un Sentiment

L'amour *« ne cherche pas son intérêt »* (1 Corinthiens 13, 5). Dans les moments difficiles, choisir d'aimer, même quand on n'en *« a pas envie »*.

5. Recourir aux Sacrements

- **Confession** : Pour guérir les blessures morales.
- **Eucharistie** : Source de force surnaturelle.
- **Onction des malades** : Si la relation est *« malade »*.

---

5. Alternatives au Divorce : Réconciliation et Miséricorde

Si le divorce a déjà eu lieu, l'Église n'abandonne personne :

- **Nullité de mariage** : S'il y a eu un vice de consentement (ce n'est pas un « divorce catholique », mais une déclaration de nullité).
- **Vivre dans la chasteté** : Si la nullité n'est pas accordée, éviter de nouvelles unions.
- **Offrir la souffrance à Dieu** : En réparation des péchés du monde.

Conclusion : Reconstruire la Civilisation de l'Amour

Le *divorce express* n'est pas un progrès, mais un piège du monde moderne qui confond liberté et égoïsme. La vraie liberté réside dans l'amour comme le Christ aime : *« Sans conditions, sans date d'expiration. »*

Si votre mariage est en crise, **ne baissez pas les bras**. Dieu peut faire des miracles là où il

y a la foi. Comme disait saint Jean-Paul II :

> *« La famille est le chemin de l'Église. »*

Et sur ce chemin, même s'il y a des croix, il y a aussi la Résurrection.

Et vous ? Êtes-vous prêt à vous battre pour votre famille ?

Actions Concrètes pour Aujourd'hui :
 Priez un *Notre Père* pour votre conjoint.
 En cas de conflit, cherchez le dialogue, pas la fuite.
 Lisez *« Amour et Responsabilité »* de saint Jean-Paul II.

La famille en vaut la peine. **Ne la laissons pas mourir !**