Un guide spirituel et théologique pour redécouvrir la profondeur de l'adoration eucharistique dans la liturgie

---

INTRODUCTION : UNE MESSE QUI FIXE LES YEUX DANS CEUX DE DIEU

Imaginez célébrer la Messe… non pas simplement à l'autel, mais **devant le Christ eucharistique Lui-même**, solennellement exposé dans l'ostensoir, irradiant Sa présence réelle depuis le centre du tabernacle du monde. C'est cela l'essence de la **messe "Coram Sanctissimo"**, une manière profondément révérencieuse d'offrir le Saint Sacrifice **en présence du Saint-Sacrement exposé**, une tradition autrefois courante et aujourd'hui — bien que rarement vue — un trésor théologique et spirituel de la Tradition catholique.

Dans cet article, nous allons plonger profondément — mais de manière accessible — dans la signification de cette forme particulière de la Messe : son histoire, sa portée théologique et, surtout, comment elle peut nous aider aujourd'hui à vivre une foi plus eucharistique, plus centrée sur le Cœur du Christ.

---

1. QUE SIGNIFIE "CORAM SANCTISSIMO" ?

L'expression latine *Coram Sanctissimo* signifie littéralement « devant le Très Saint ». Elle désigne la célébration de la Sainte Messe **en présence du Saint-Sacrement exposé dans l'ostensoir**, c'est-à-dire **avec le Christ visiblement présent et adoré pendant que le Saint Sacrifice se déroule**.

Cette modalité ne modifie pas le contenu de la Messe, mais elle l'exprime dans une tonalité d'**adoration intense**. C'est comme si l'Église disait : « Seigneur, nous T'offrons Ton propre sacrifice… en Te regardant dans les yeux ! »

Pas une messe comme les autres

Ce n'est pas une messe ordinaire, ni simplement une dévotion de plus. La messe *Coram Sanctissimo* est, par sa nature même, une expression de **révérence, d'adoration et de solennité maximales**, réservée aux occasions extraordinaires telles que :

- La **Fête-Dieu** et son octave

- Les messes votives du Saint-Sacrement
- Les temps d'adoration perpétuelle ou les **Quarante Heures**
- Les saisons de pénitence ou de supplication spéciales

Dans ce type de célébration, l'ostensoir reste exposé sur l'autel (ou sur un trône eucharistique), entouré de cierges allumés et, idéalement, enveloppé d'encens constant. Toute l'action liturgique se déroule « devant Lui » — physiquement, théologiquement et spirituellement.

---

2. RACINES HISTORIQUES : UNE PRATIQUE AUX PROFONDES EMPREINTES

Depuis les siècles médiévaux

La coutume d'exposer le Saint-Sacrement pendant la messe remonte à la ferveur eucharistique du Moyen Âge, notamment à partir du XIIIe siècle, lorsque le pape Urbain IV institua la solennité de la **Fête-Dieu** après le miracle eucharistique de Bolsena.

Avec le temps, des formes d'adoration eucharistique comme la **dévotion des Quarante Heures** se sont développées, pendant lesquelles le Saint-Sacrement était exposé de manière prolongée, et la Messe était célébrée comme le point culminant de l'adoration.

Un acte de foi face à l'incrédulité

De nombreux papes ont encouragé l'exposition prolongée de l'Eucharistie comme acte de réparation contre les hérésies eucharistiques — en particulier celles du protestantisme — et comme cri vers Dieu dans les temps de guerre, de peste ou de crise sociale. C'était une proclamation publique : **« Il est ici, et à Lui nous voulons parler, pleurer, remercier et supplier ! »**

---

3. LA THÉOLOGIE DE LA PRÉSENCE RÉELLE

Le Christ réellement présent

On ne peut parler de la messe *Coram Sanctissimo* sans rappeler cette grande vérité de foi : **le Christ est réellement, vraiment et substantiellement présent dans l'Eucharistie**. Comme l'enseigne le Concile de Trente :

> *« Dans le très saint sacrement de l'Eucharistie est contenu vraiment, réellement et substantiellement le Corps et le Sang, avec l'âme et la divinité de notre Seigneur Jésus-Christ » (Denzinger 1651).*

Ainsi, exposer l'ostensoir pendant la Messe n'est pas seulement un geste de dévotion. C'est **rendre visible Celui à qui le Sacrifice est offert**. C'est adorer le même Dieu qui nous nourrit à l'autel.

La liturgie devient un dialogue face à face

La liturgie est toujours un acte de rencontre avec Dieu. Mais lorsque ce Dieu est exposé, tangible, visible dans l'Hostie, tout s'intensifie : chaque mot, chaque geste, chaque silence prend un poids éternel.

Le prêtre n'agit plus simplement « devant le peuple », mais **devant le Roi lui-même**, qu'il regarde et à qui il offre le sacrifice rédempteur. Le peuple, lui aussi, ne prie plus seulement avec des concepts, mais **dans la Présence même**.

---

4. PORTÉE PASTORALE ET SPIRITUELLE POUR AUJOURD'HUI

Dans un monde distrait, fixer le Christ

Nous vivons dans une culture hyper-connectée, mais spirituellement déconnectée. La messe *Coram Sanctissimo* nous offre une **oasis de présence**, un moment pour regarder Jésus en silence, pour L'adorer, Le supplier et Lui dire : « Reste avec nous » (cf. Lc 24,29).

Aujourd'hui plus que jamais, nous devons retrouver le sens du sacré. Cette forme de la Messe, par sa solennité et sa profondeur, peut être un outil pastoral pour :

- Raviver **l'adoration eucharistique**
- Promouvoir la **révérence liturgique**
- Enseigner par l'exemple que **Dieu est vraiment présent**
- Inspirer des vocations sacerdotales et religieuses
- Former des fidèles plus contemplatifs et eucharistiques

La Messe n'est pas seulement un repas, c'est un sacrifice

Célébrer la Messe devant le Saint-Sacrement aide également à contrer les erreurs modernes qui réduisent l'Eucharistie à un simple symbole ou repas fraternel. Voir le Christ dans l'ostensoir alors que l'Hostie consacrée est élevée est un enseignement visuel : **la Messe est le Sacrifice même du Calvaire rendu présent**.

---

5. GUIDE PRATIQUE POUR VIVRE L'ESPRIT "CORAM SANCTISSIMO"

Même si la messe *Coram Sanctissimo* n'est pas célébrée tous les jours, son esprit peut imprégner notre vie spirituelle quotidienne. Voici quelques moyens concrets pour le vivre :

1. Participez à l'adoration eucharistique

Faites-le chaque semaine. Restez en silence. Regardez le Seigneur. Laissez-Le vous regarder. Priez le Rosaire devant le Saint-Sacrement, lisez l'Écriture, ou simplement… soyez là.

2. Vivez chaque messe « comme si Jésus était exposé »

Même si vous ne Le voyez pas dans l'ostensoir, **Jésus est là à chaque Messe**. Soyez conscient de Sa présence. Faites des génuflexions d'amour, chantez de tout votre cœur, habillez-vous avec respect, et gardez le silence intérieur.

3. Préparez votre âme à la communion

Votre âme est le « trône eucharistique » où Jésus veut demeurer. Allez souvent à la

confession. Faites des communions spirituelles. Demandez à la Vierge Marie de vous apprendre à Le recevoir comme elle L'a reçu à l'Annonciation.

4. Encouragez l'exposition eucharistique dans votre paroisse

Parlez-en à votre curé. Proposez des heures d'adoration, surtout le jeudi (jour de l'Eucharistie). Invitez d'autres personnes. Le Christ ne se laisse jamais vaincre en générosité.

---

6. UN VERSET BIBLIQUE POUR LE CŒUR

Terminons avec ce passage puissant de l'Exode, qui éclaire spirituellement ce qui se passe dans la messe *Coram Sanctissimo* :

> *« Le Seigneur parlait à Moïse face à face, comme un homme parle à son ami » (Exode 33,11).*

Telle est la Messe devant le Saint-Sacrement : **une rencontre face à face, un dialogue intime, une amitié éternelle**. Non seulement le prêtre, mais chacun d'entre nous peut regarder Jésus et Lui dire : « Me voici, Seigneur, pour T'adorer, T'aimer, m'offrir avec Toi. »

CONCLUSION : LE VISAGE SACRÉ DE L'AMOUR

La messe *Coram Sanctissimo* est plus qu'une tradition liturgique ancienne. C'est une **école d'adoration**, une invitation à mettre le Christ au centre — non seulement de la liturgie, mais de toute notre vie.

Dans un monde qui ne sait presque plus s'agenouiller, cette manière de célébrer nous enseigne à revenir à l'essentiel : **Dieu est là**, **Il vous regarde**, **Il vous attend**, et **Il vous aime**.

Et vous ? Êtes-vous prêt à Le regarder dans les yeux, vous aussi ?

Si cet article a touché votre cœur, partagez-le. L'Église a besoin d'adorateurs en esprit et en vérité. Et vous pouvez en faire partie.

Venez, adorons-Le !