



Éduquer les enfants est l'une des tâches les plus nobles et les plus difficiles que Dieu a confiées aux parents. Dans un monde de plus en plus sécularisé, où les valeurs traditionnelles semblent s'estomper, enseigner la discipline aux enfants devient un acte d'amour et de responsabilité qui va au-delà du pratique pour s'ancrer dans le spirituel. D'un point de vue catholique, la discipline n'est pas seulement un moyen de corriger les comportements, mais un outil essentiel pour façonner le caractère, cultiver les vertus et guider les enfants vers la sainteté.

Dans cet article, nous explorerons l'importance de la discipline d'un point de vue théologique, son fondement biblique, sa pertinence historique dans la tradition catholique et, surtout, comment l'appliquer au quotidien de manière aimante et efficace. Notre objectif est d'inspirer les parents à voir la discipline non pas comme une punition, mais comme un chemin vers la liberté intérieure et la rencontre avec le Christ.

La discipline dans les Saintes Écritures : Un commandement d'amour

La Bible offre de nombreuses références sur l'importance de la discipline, en particulier dans l'éducation des enfants. L'un des passages les plus connus se trouve dans le Livre des Proverbes : « *Celui qui épargne la baguette hait son fils, mais celui qui l'aime se hâte de le corriger* » (Proverbes 13:24). Ce verset, souvent mal compris, ne promeut pas la violence, mais souligne la nécessité de corriger avec amour et fermeté. La « baguette » symbolise l'autorité et la guidance que les parents doivent exercer pour orienter leurs enfants vers le bien.

Dans le Nouveau Testament, Saint Paul parle également de la discipline comme un acte d'amour paternel : « *Enfants, obéissez à vos parents, dans le Seigneur, car cela est juste. 'Honore ton père et ta mère', c'est le premier commandement avec une promesse : 'afin que tu sois heureux et que tu vives longtemps sur la terre.' Et vous, parents, n'exaspérez pas vos enfants, mais élevez-les en les corrigeant et en les instruisant selon le Seigneur* » (Éphésiens 6:1-4). Ici, Saint Paul nous rappelle que la discipline doit être imprégnée d'amour et orientée vers le bien-être spirituel de l'enfant.

La discipline dans la tradition catholique : Former à la vertu

Tout au long de son histoire, l'Église catholique a souligné l'importance de la discipline



comme moyen de cultiver les vertus et de façonner le caractère. Les saints et les grands penseurs catholiques ont abondamment parlé de ce sujet. Saint Augustin, par exemple, disait que « *la discipline corrige, la grâce perfectionne.* » Cela signifie que la discipline est la première étape pour libérer l'âme des vices et la préparer à recevoir la grâce de Dieu.

Au Moyen Âge, l'éducation des enfants était profondément enracinée dans la foi. Les monastères et les écoles cathédrales n'enseignaient pas seulement des connaissances académiques, mais formaient également les jeunes à l'obéissance, à l'humilité et à la maîtrise de soi. Ces vertus n'étaient pas perçues comme oppressives, mais libératrices, car elles permettaient à l'individu de maîtriser ses passions et de vivre en harmonie avec la volonté de Dieu.

Aujourd'hui, dans un monde où le relativisme moral et l'individualisme semblent régner, la discipline catholique reste un phare de lumière. Il ne s'agit pas d'imposer des règles arbitraires, mais de guider les enfants vers une vie de vertu, où ils peuvent expérimenter la véritable liberté qui ne se trouve qu'en Christ.

La discipline en pratique : Conseils pour les parents

Appliquer la discipline dans la vie quotidienne peut être un défi, surtout dans une culture qui confond souvent permissivité et amour. Voici quelques conseils pratiques, inspirés de la tradition catholique, pour aider les parents à éduquer leurs enfants avec amour et fermeté :

1. **Établir des limites claires et cohérentes** : Les enfants ont besoin de savoir ce que l'on attend d'eux. Les limites ne doivent pas être arbitraires, mais basées sur des valeurs telles que le respect, l'honnêteté et la charité. La cohérence est essentielle ; si les parents changent constamment les règles, les enfants se sentent confus et perdent leur sentiment de sécurité.
2. **Corriger avec amour, jamais avec colère** : La correction doit être un acte d'amour, non de frustration. Avant de discipliner, il est important que les parents examinent leurs propres émotions et s'assurent d'agir avec patience et compréhension. Comme le disait Saint Jean Bosco : « *Dans la correction, veillez à ce que l'enfant sente que vous l'aimez.* »
3. **Enseigner par l'exemple** : Les enfants apprennent plus de ce qu'ils voient que de ce qu'ils entendent. Si les parents veulent que leurs enfants soient patients, généreux ou respectueux, ils doivent d'abord incarner ces vertus dans leur propre vie. La cohérence entre les paroles et les actions est essentielle.



4. **Encourager la réflexion et le repentir** : Lorsqu'un enfant commet une erreur, il est important de l'aider à réfléchir à ses actions et à demander pardon. Cela ne corrige pas seulement le comportement, mais enseigne également l'importance du repentir et de la réconciliation, valeurs centrales dans la foi catholique.
5. **Intégrer la prière et les sacrements** : La discipline ne doit pas se limiter au domaine humain ; elle doit aussi avoir une dimension spirituelle. Enseigner aux enfants à se tourner vers la prière, à faire confiance à la miséricorde de Dieu et à recevoir les sacrements (en particulier la Confession et l'Eucharistie) leur fournit les outils spirituels nécessaires pour grandir dans la vertu.
6. **Célébrer les réussites et les efforts** : La discipline ne consiste pas seulement à corriger ce qui est mal, mais aussi à reconnaître et à célébrer ce qui est bien. Lorsqu'un enfant fait preuve d'effort, de générosité ou de persévérance, il est important de le féliciter et de l'encourager à continuer sur cette voie.

La discipline comme chemin vers la sainteté

En fin de compte, la discipline n'est pas une fin en soi, mais un moyen d'aider les enfants à grandir en sainteté. En tant que parents catholiques, notre objectif n'est pas simplement d'élever des enfants bien élevés, mais de former des disciples du Christ qui aiment Dieu et leur prochain de tout leur cœur.

La sainteté ne s'atteint pas du jour au lendemain ; c'est un chemin qui demande des efforts, de la persévérance et, surtout, la grâce divine. En enseignant la discipline à nos enfants, nous collaborons avec Dieu à son plan de salut, les guidant vers une vie pleine et significative.

Conclusion : Un acte d'amour et de foi

Enseigner la discipline à nos enfants est un acte d'amour qui demande sagesse, patience et foi. Ce n'est pas une tâche facile, mais c'est l'une des plus importantes que Dieu nous ait confiées. Ce faisant, nous ne formons pas seulement de bons citoyens, mais aussi de futurs saints.

Rappelons-nous les paroles de Sainte Mère Teresa : « *Nous ne pouvons pas donner aux enfants ce que nous n'avons pas. Si nous voulons leur apprendre à aimer, nous devons*



Comment enseigner la discipline à nos enfants : Un guide catholique pour former dans l'amour et la vertu | 4

d'abord les aimer. » Que notre discipline soit toujours guidée par l'amour du Christ, afin que nos enfants puissent grandir en grâce, en vertu et en sainteté.

Que la Très Sainte Vierge Marie, modèle de patience et d'amour maternel, intercède pour tous les parents dans cette noble mission. Amen.