



Introduction : quand la foi se transmet de bouche à oreille

Avant que les Évangiles ne soient écrits, avant même que les premières communautés chrétiennes ne disposent de textes organisés, quelque chose existait déjà — vivant, vibrant et profondément transformateur : **les formules orales**.

Ce n'étaient pas de simples phrases. C'étaient des **confessions de foi**, des **proclamations liturgiques**, des **synthèses théologiques** qui condensaient en quelques mots le cœur même du christianisme : que Jésus-Christ est mort et est ressuscité.

Aujourd'hui, dans un monde saturé d'informations mais en manque de profondeur, redécouvrir ces formules n'est pas un exercice archéologique. C'est revenir à la racine vivante de la foi.

Que sont les formules orales ?

Les formules orales sont des **expressions brèves, mémorisables et répétables**, que les premiers chrétiens utilisaient pour :

- Transmettre la foi
- Enseigner aux nouveaux croyants
- Prier et célébrer la liturgie
- Défendre la vérité de l'Évangile

Parmi les exemples classiques :

- « Jésus est Seigneur » (cf. Romains 10,9)
- « Le Christ est mort pour nos péchés » (cf. 1 Corinthiens 15,3)
- « Maranatha ! » — « Viens, Seigneur ! » (cf. 1 Corinthiens 16,22)

Ces formules étaient **la catéchèse à l'état pur**.



Avant les Évangiles, la foi existait déjà : la puissance oubliée des formules orales qui ont soutenu le christianisme | 2

Le contexte : une Église sans livres... mais pleine de foi

Après la mort et la Résurrection de Jésus-Christ, les disciples ne se sont pas précipités pour écrire des livres. Ils sont partis **prêcher**.

La plupart des premiers chrétiens ne savaient ni lire ni écrire. La transmission de la foi était **orale**, vivante, communautaire. Et c'est dans ce contexte que ces formules sont nées.

Elles répondaient à trois besoins urgents :

1. **Se souvenir fidèlement de ce qui s'était passé**
2. **Le transmettre sans déformation**
3. **Le confesser publiquement, même sous la persécution**

Les formules orales comme preuve historique de la Résurrection

Nous arrivons ici à un point clé, à la fois théologique et académique.

L'un des textes les plus importants du Nouveau Testament affirme :

« *Je vous ai transmis avant tout ce que j'avais moi-même reçu : que le Christ est mort pour nos péchés selon les Écritures ; qu'il a été enseveli ; qu'il est ressuscité le troisième jour...* »
(1 Corinthiens 15,3-4)

L'apôtre Saint Paul utilise ici un langage technique :
« **reçu** » **et** « **transmis** ».

Cela indique clairement qu'il cite une **tradition antérieure**, une formule orale déjà établie.



Avant les Évangiles, la foi existait déjà : la puissance oubliée des formules orales qui ont soutenu le christianisme | 3

Pourquoi est-ce si important ?

Les chercheurs s'accordent pour dire que cette formule :

- Remonte à **quelques années seulement après la Résurrection**
- A probablement pris naissance dans la communauté de Jérusalem
- A été apprise par Paul après sa conversion (années 30 apr. J.-C.)

Cela signifie :

- ☐ **La foi en la Résurrection n'est pas une légende tardive**
- ☐ **Elle était déjà pleinement formulée dès le commencement**

Il n'y a pas eu de temps pour mythifier.

Il n'y a pas eu d'évolution lente.

Il y a eu **un témoignage immédiat**.

Autres formules orales dans le Nouveau Testament

L'Écriture est remplie de ces trésors cachés. Parmi les plus importants :

1. Romains 10,9

« *Si tu confesses de ta bouche que Jésus est Seigneur...* »

On y voit une formule brève, puissante et dangereuse à l'époque : dire « Jésus est Seigneur » revenait à nier que César le soit.

2. Philippiens 2,6-11

Ce passage, également attribué à Saint Paul, contient ce que beaucoup considèrent comme



Avant les Évangiles, la foi existait déjà : la puissance oubliée des formules orales qui ont soutenu le christianisme | 4

un **hymne christologique primitif** :

« *Il s'est dépouillé lui-même...
il s'est abaissé...
c'est pourquoi Dieu l'a exalté...* »

Il était probablement récité dans la liturgie.

3. 1 Timothée 3,16

« *Il a été manifesté dans la chair,
justifié dans l'Esprit...* »

Une autre formule rythmée, presque poétique, clairement conçue pour être mémorisée.

4. Apocalypse 22,20

« *Viens, Seigneur Jésus !* »

Une prière brève, ardente et profondément eschatologique.

Dimension théologique : une foi proclamée, pas



Avant les Évangiles, la foi existait déjà : la puissance oubliée des formules orales qui ont soutenu le christianisme | 5

seulement pensée

Les formules orales nous enseignent quelque chose d'essentiel :

□ **La foi chrétienne n'est pas seulement intellectuelle, elle est confessée**

Il ne suffit pas de croire dans son cœur. Il faut **proclamer avec la bouche**.

Comme le dit l'Écriture :

▮ *« J'ai cru, c'est pourquoi j'ai parlé » (2 Corinthiens 4,13)*

La parole a du pouvoir.

La confession transforme.

La proclamation évangélise.

La liturgie : le lieu naturel des formules

Ces formules n'étaient pas seulement des outils d'enseignement : elles étaient une **prière vivante**.

D'ailleurs, beaucoup d'entre elles subsistent aujourd'hui dans la liturgie :

- Le **Credo** est une évolution de ces formules
- Le « **Amen** », « **Alléluia** », « **Kyrie eleison** »
- Les acclamations eucharistiques

L'Église n'a pas inventé son langage à partir de rien.

Elle l'a reçu... conservé... développé.



Application pratique : qu'est-ce que cela signifie pour toi aujourd'hui ?

Dans un monde où tout change constamment, les formules orales offrent :

1. Un ancrage dans la vérité

Répéter « Jésus est Seigneur » n'est pas automatique. C'est **se rappeler qui gouverne ta vie**.

2. Une prière simple mais profonde

Tu n'as pas besoin de mots compliqués.
Une formule bien priée peut transformer ton âme.

3. Défense de la foi

Dans les moments de doute, ces formules sont comme des **piliers solides**.

4. Évangélisation directe

Une seule phrase peut toucher un cœur plus qu'un long discours.

Un appel final : revenir à l'essentiel

Les premières communautés chrétiennes n'avaient ni grands temples, ni bibliothèques, ni structures complexes.

Elles avaient quelque chose de bien plus puissant :



Avant les Évangiles, la foi existait déjà : la puissance oubliée des formules orales qui ont soutenu le christianisme | 7

□ Une foi vivante, proclamée avec des mots simples et ardents

Aujourd'hui, tu peux faire de même.

Commence par quelque chose de simple :

- « Jésus est Seigneur »
- « Seigneur, prends pitié »
- « Viens, Seigneur Jésus »

Répète-le. Crois-le. Vis-le.

Car, comme au début du christianisme,

la foi entre encore par l'oreille... mais s'embrase dans le cœur.