## Introduction : Et si l'Église recommençait à prier comme lors de ses conciles ?

« **Adsumus, Sancte Spiritus** » n'est pas simplement une vieille prière en latin. C'est le cri de l'âme de l'Église, une supplication humble et puissante qui a accompagné les Pères de l'Église lors des moments les plus décisifs de l'histoire : les conciles.

Beaucoup de catholiques ne l'ont jamais entendue. D'autres l'ont peut-être récitée sans savoir qu'ils touchaient l'un des plus anciens hymnes à la Troisième Personne de la Trinité. Et pourtant, la vérité est que le « **Adsumus** » n'est pas une relique poussiéreuse, mais un joyau brillant de la spiritualité chrétienne. Aujourd'hui, dans un monde marqué par la confusion, le bruit et la superficialité spirituelle, cette prière se présente comme une **boussole divine** pour nous aider à discerner, à agir et à vivre en Dieu.

Cet article t'invite à la redécouvrir. Il te montrera son histoire, sa profondeur théologique et comment toi aussi, tu peux l'utiliser pour transformer ta prière personnelle, ton service dans l'Église et ta vie quotidienne.

---

# I. Qu'est-ce que le « Adsumus, Sancte Spiritus » ?

## Le texte original :

> ***Adsumus, Sancte Spiritus,***
>
> *qui ex adsumpto nobis nomine hic congregati sumus :*
>
> *te solum adire contendimus,*
>
> *te oramus ut adveniens in corda nostra digneris.*

Ceci est le début d'une prière plus longue, dont la version la plus connue est attribuée à **saint Isidore de Séville**, et qui fut utilisée officiellement lors du **concile Vatican II**, bien qu'elle ait des racines encore plus anciennes, probablement en usage dès le IXe siècle dans les synodes et les conciles de l'Église.

« **Adsumus** » signifie : « **Nous voici.** » C'est ainsi que commence cette prière adressée à l'Esprit Saint : dans une attitude de totale disponibilité, d'écoute, d'ouverture. C'est l'attitude de **Moïse devant le buisson ardent**, de **Samuel dans le Temple**, de **la Vierge Marie à l'Annonciation**. Se **tenir en présence de Dieu**. Reconnaître que sans Lui, rien n'a de sens.

---

## II. Histoire et usage liturgique du Adsumus

La prière **Adsumus, Sancte Spiritus** est devenue la prière officielle des conciles et des synodes. Elle était récitée au début des sessions conciliaires pour demander à l'Esprit Saint la lumière, l'unité et la vérité.

### Son usage au Concile Vatican II

Lors du Concile Vatican II (1962–1965), le « Adsumus » était récité par les Pères conciliaires au début de chaque session. C'était une manière de rappeler que le véritable protagoniste du Concile n'était ni le Pape, ni les évêques, ni les théologiens, mais bien **l'Esprit Saint**, Celui qui conduit l'Église vers « toute la vérité » (*cf. Jean 16, 13*).

### Le renouveau moderne : le Synode sur la synodalité

Plus récemment, le **pape François** a appelé à un renouveau de cette prière dans le cadre du processus synodal actuel de l'Église. Même adaptée dans un langage plus contemporain, elle garde son esprit d'origine : humilité, supplication, discernement.

Cela nous enseigne une chose essentielle : **il n'y a pas de renouveau ecclésial sans prière à l'Esprit Saint**.

---

## III. Profondeur théologique : l'Esprit Saint comme guide et unité

### 1. La Troisième Personne, pas une « énergie » impersonnelle

Parfois, on a une vision floue de l'Esprit Saint, comme s'il s'agissait d'un sentiment, d'un vent

mystique ou d'une force éthérée. Mais l'Église enseigne clairement que l'Esprit Saint est **vrai Dieu**, **Seigneur et Donneur de vie**, **Personne divine qui habite en nous**, intercédant avec des gémissements ineffables (*cf. Romains 8, 26*).

Prier le « Adsumus », c'est entrer en dialogue avec une **Personne vivante**, avec l'Amour éternel qui unit le Père et le Fils.

### 2. L'Esprit Saint, âme de l'Église

**Saint Augustin** disait : *« Ce que l'âme est au corps humain, l'Esprit Saint l'est au Corps du Christ, qui est l'Église. »* Sans l'Esprit Saint, l'Église ne peut ni évangéliser, ni discerner, ni enseigner, ni sanctifier. Tout ce qui est fait sans l'Esprit risque de devenir un activisme stérile.

---

## IV. Applications concrètes : comment prier le Adsumus aujourd'hui

### 1. Avant chaque réunion pastorale ou conseil paroissial

Au lieu de commencer avec des stratégies humaines, pourquoi ne pas commencer par invoquer ensemble l'Esprit Saint ? Une paroisse sans prière commune à l'Esprit risque de devenir une simple ONG.

### 2. Pour discerner des décisions personnelles importantes

Avant de choisir un travail, de commencer une relation, de déménager ou d'accepter une mission dans l'Église, prie le Adsumus. Adopte une posture de disponibilité. Ne cherche pas seulement ce qui est « logique » ou « pratique », mais ce qui plaît à Dieu.

### 3. Dans la prière personnelle : chaque matin

Commence ta journée en disant : *« Me voici, Esprit Saint. Prends-moi. Conduis-moi. Emmène-moi où tu veux. »* Fais de cette prière ta routine. Elle changera ta façon de voir, de sentir et d'agir.

### 4. Pour les groupes de prière ou les retraites

Si tu fais partie d'un groupe de jeunes, d'une équipe de catéchistes, d'un ministère liturgique ou d'un groupe de formation, imprime cette prière et récitez-la régulièrement ensemble. Il n'y a pas de meilleur « brise-glace » que l'invocation de l'Esprit.

---

## V. Version adaptée du Adsumus : pour un usage quotidien

Le Vatican a proposé une version modernisée, plus accessible, idéale pour les paroisses, les groupes de jeunes ou les communautés de prière :

> ***Nous voici devant Toi, Esprit Saint**,*
>
> *alors que nous nous réunissons en Ton nom.*
>
> *Toi seul, guide-nous,*
>
> *viens demeurer dans nos cœurs ;*
>
> *enseigne-nous le chemin à suivre*
>
> *et comment le parcourir.*
>
> *Nous sommes faibles et pécheurs ;*
>
> *ne permets pas que nous causions le désordre.*
>
> *Ne laisse pas l'ignorance nous égarer*
>
> *ni la partialité influencer nos actions.*
>
> *Rends-nous unis en Toi,*

> *pour que nous marchions ensemble vers la vie éternelle*
>
> *sans nous écarter du chemin de la vérité et de la justice.*
>
> *Tout cela, nous Te le demandons,*
>
> *Toi qui es à l'œuvre en tout temps et en tout lieu,*
>
> *en communion avec le Père et le Fils,*
>
> *pour les siècles des siècles. Amen.*

---

## VI. Guide pratique théologico-pastoral : comment intégrer le « Adsumus » dans ta vie

| Situation de vie | Comment utiliser le Adsumus |
|---|---|
| **Prises de décision familiales** | Récite la prière avec ton conjoint avant toute décision importante (travail, éducation, déménagement…). |
| **Conflits dans la communauté** | Prie le Adsumus avant toute réunion difficile. Invoque la lumière et l'unité. |
| **Discernement vocationnel** | Répète cette prière chaque jour pour ouvrir ton cœur à l'Esprit. |
| **Début de catéchèse ou de cours de religion** | Commence chaque séance par cette prière : l'Esprit sera le véritable enseignant. |
| **Préparation à la confession ou à une direction spirituelle** | Prie le Adsumus pour que l'Esprit révèle tes vraies blessures et les chemins de guérison. |

---

## VII. Conclusion : L'Esprit Saint attend… répondras-tu ?

En temps de crise, de désorientation et de confusion, il nous faut revenir au cœur de l'Évangile. Et cela ne passe pas par des stratégies humaines, mais par une prière humble et

confiante. Le « Adsumus » n'est pas une formule magique, mais une école d'ouverture intérieure.

Dieu veut renouveler son Église. Il veut renouveler ta vie. Mais Il ne le fera pas sans toi. Comme à la Pentecôte, l'Esprit Saint **attend que tu ouvres la porte.**

Fais-le aujourd'hui. Et chaque jour. Commence par ces mots :

**« Adsumus, Sancte Spiritus… Me voici, Esprit Saint. Me voici. »**

---

> ***« Le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, Lui vous enseignera tout et vous rappellera tout ce que Je vous ai dit. »***
> *(Jean 14, 26)*