Introduction : Une attente remplie de gloire

Jésus ne monta pas immédiatement au Ciel après sa glorieuse résurrection. Selon le témoignage des Évangiles et des Actes des Apôtres, Il attendit **quarante jours** avant de s’élever. Cette période, pleine de symbolisme, ne fut pas un temps perdu ni une simple parenthèse. Ce fut une école spirituelle, un séminaire vivant, une préparation à la mission qui allait bouleverser le cours de l’Histoire.

Pourquoi Jésus attendit-il 40 jours avant de monter au Ciel ? Que signifie ce nombre dans l’histoire du salut ? Que fit-Il durant ces jours ? Et que pouvons-nous apprendre aujourd’hui, en tant que croyants du XXIe siècle, de cette sainte attente ?

Décortiquons, pas à pas, le contenu biblique, théologique et pastoral de ce laps de temps décisif, pour découvrir que ces quarante jours parlent encore puissamment au cœur de l’Église et à chacun de nous.

---

1. **Chronologie sacrée : que disent les Écritures ?**

La base biblique des 40 jours se trouve dans le livre des Actes :

> *« Après sa passion, il se présenta vivant à eux, avec de nombreuses preuves, leur apparaissant pendant **quarante jours** et leur parlant du Royaume de Dieu. »*
> *— Actes 1,3*

Le nombre n’est pas anodin. C’est un choix divin, une pédagogie de Dieu que nous avons déjà vue dans de nombreux moments de l’histoire du salut :

- **40 jours** de pluie au temps de Noé (*Genèse 7,12*)
- **40 ans** que le peuple d’Israël passa au désert (*Nombres 14,33-34*)
- **40 jours** de jeûne de Moïse sur le mont Sinaï (*Exode 34,28*)
- **40 jours** de marche d’Élie jusqu’à l’Horeb (*1 Rois 19,8*)
- **40 jours** de jeûne de Jésus au désert avant le début de son ministère public (*Matthieu*

4,2)

Chacun de ces moments marque un **temps de purification, de préparation et de transformation**. Il en fut de même pour les disciples : les 40 jours après la Résurrection furent un temps de passage de la peur à la mission, de la confusion à la certitude, de la douleur à la joie pascale.

---

2. **Que fit Jésus durant ces 40 jours ?**

Loin de disparaître, Jésus devient **présent d'une manière nouvelle** : glorieux, immortel, mais en même temps proche, tangible et réel. Il n'est ni un fantôme ni une simple idée ; Il est le même Christ ressuscité qui mange, parle et marche avec les siens.

Parmi les apparitions les plus marquantes de cette période, on trouve :

- **À Marie-Madeleine dans le jardin** (Jn 20,11-18)
- **Aux disciples d'Emmaüs** (Lc 24,13-35)
- **Aux Onze dans le Cénacle** (Lc 24,36-49 ; Jn 20,19-23)
- **À Thomas, le sceptique** (Jn 20,24-29)
- **Aux disciples au bord du lac de Tibériade** (Jn 21)
- **À plus de cinq cents frères à la fois** (1 Co 15,6)
- **Enfin, sur la montagne de l'Ascension** (Ac 1,6-11)

Dans toutes ces apparitions, Jésus réalise trois actions fondamentales :

1. **Il confirme la foi** des disciples : il ne suffit plus de le suivre, il faut croire en Lui comme Seigneur ressuscité.
2. **Il ouvre les Écritures** : Il explique comment tout ce qui s'est produit était déjà annoncé, et Il leur en donne la clé de lecture.
3. **Il les prépare à la mission** : Il ne les laisse pas orphelins mais promet l'Esprit Saint et les envoie évangéliser le monde.

---

3. **La signification théologique du nombre 40**

Le chiffre 40, dans la Bible, représente un **temps complet d’épreuve ou de préparation**. Ce n’est pas un chiffre arbitraire, mais un chiffre qui évoque le **passage de l’ancienne à la nouvelle création**. Avec la résurrection, une nouvelle étape de l’histoire humaine commence : le Royaume de Dieu a fait irruption de manière définitive.

Pendant ces 40 jours, Jésus :

- **Manifeste sa victoire sur la mort**
- **Inaugure le temps de l’Église**, en préparant ses apôtres à être témoins
- **Montre que le corps ressuscité n’est pas une spiritualisation, mais une transfiguration de la création**
- **Anticipe la vie éternelle**, en révélant le destin final de l’humanité

C’est un temps de transition : **le Christ ne marche plus avec nous comme avant, mais Il ne nous abandonne pas pour autant**. Ces jours préparent le grand mystère de **l’Ascension**, puis **l’effusion de l’Esprit Saint à la Pentecôte**.

---

4. **Applications pratiques : comment vivre ces 40 jours aujourd’hui ?**

Même si le calendrier liturgique ne détaille pas chaque jour entre Pâques et l’Ascension, **l’Église les célèbre comme le Temps Pascal**.

Voici un guide théologique et pastoral pour tirer profit de cette période dans notre vie quotidienne :

1. **Vivre dans la joie pascale**

Ce n’est pas une joie superficielle, mais la **certitude profonde que le Christ a triomphé**. Elle transforme notre regard sur la souffrance, la mort, la maladie et tout ce qui nous accable.

> ***Conseil pratique*** *: Tenez un journal pascal dans lequel vous*

> *écrivez chaque jour une raison de vous réjouir issue de votre foi en Jésus ressuscité.*

---

2. **Se laisser enseigner par le Ressuscité**

Jésus a utilisé ces jours pour enseigner. Aujourd’hui encore, Il le fait à travers la prière, les Écritures et la liturgie.

> ***Conseil pratique*** *: Réservez chaque jour un moment pour lire les Évangiles pascals (Jn 20-21, Lc 24, Mt 28, Mc 16) et méditez-les comme si vous étiez l’un des disciples.*

---

3. **Raviver sa foi en l’Eucharistie**

Le Christ ressuscité se rend présent dans la fraction du pain.

> ***Conseil pratique*** *: Assistez à l’Eucharistie avec plus de ferveur, surtout durant les dimanches de Pâques, et redécouvrez la valeur du Sacrement comme rencontre réelle avec le Ressuscité.*

---

4. **Se préparer à être témoin**

Les disciples ne restèrent pas les yeux fixés vers le ciel. Jésus Lui-même leur dit :

> *« Mais vous recevrez une force, celle de l’Esprit Saint, qui descendra sur vous. Vous serez alors mes témoins… » (Actes 1,8)*
> ***Conseil pratique** : Faites une liste de personnes à qui vous pourriez annoncer l’Évangile, par vos paroles, votre témoignage ou une œuvre de miséricorde.*

---

5. **Désirer l’Esprit Saint**

La fin des 40 jours marque le début de la prière au Cénacle, où les apôtres attendaient la Pentecôte.

> ***Conseil pratique** : Chaque soir, priez une courte invocation : « Viens, Esprit Saint, et renouvelle ma vie comme Tu as renouvelé la face de la terre à la Pentecôte. »*

---

5. **Le message pour aujourd’hui : vivre une transition pleine d’espérance**

Beaucoup de chrétiens vivent dans une sorte de « entre-deux spirituel » : entre une foi héritée et une foi vécue, entre douleur et guérison, entre la croix et la joie de la résurrection. Les 40 jours de Jésus sont aussi **nos 40 jours**, car chacun est appelé à vivre ce passage **de la peur à la mission**.

Comme autrefois, le Christ ressuscité :

- Apparaît dans l’ordinaire
- Se révèle dans la Parole
- Rompt le pain avec nous

- Nous appelle par notre nom

Et enfin, Il monte au Ciel non pour nous quitter, mais pour **ouvrir le chemin** vers le Père. L’Ascension n’est pas un adieu, mais une promesse accomplie :

> *« Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu’à la fin du monde. » (Matthieu 28,20)*

Conclusion : Et toi, que feras-tu de tes 40 jours ?

L’histoire ne s’est pas arrêtée au tombeau vide. Un nouveau temps a commencé, fait d’attente active, de croissance dans la foi, et d’ouverture à l’Esprit.

Les 40 jours entre la Résurrection et l’Ascension sont un **appel personnel** :

- À mûrir dans la foi
- À ouvrir les yeux à la présence vivante du Christ
- À vivre comme des ressuscités dans un monde blessé

Que ce Temps Pascal ne passe pas sans laisser de trace. Le Christ a vaincu la mort. À nous maintenant de **vivre comme ceux qui croient vraiment que le Ciel est ouvert.**