



## Introducción: El Dios que se Vacía

La *kenosis* (del griego *κένωσις*, «vaciamiento») es uno de los conceptos más profundos y revolucionarios del cristianismo, revelado en **Filipenses 2:5-7**:

«Tened entre vosotros los mismos sentimientos que tuvo Cristo Jesús: el cual, siendo de condición divina, no retuvo ávidamente el ser igual a Dios, sino que **se despojó (ekenōsen) a sí mismo**, tomando condición de siervo».

Este «despojo» o «vaciamiento» de Cristo es el corazón del misterio de la Encarnación y un modelo para la vida espiritual.

---

## 1. Kenosis en la Biblia: Bases Teológicas

### A) Filipenses 2:5-11

- **Contexto:** San Pablo escribe a una comunidad dividida por ambiciones (Fil 2:3-4).
- **El acto de humillación:** Cristo, siendo **Dios**, voluntariamente:
  - **Se despoja** de su gloria (no de su divinidad).
  - **Asume la naturaleza humana** (Jn 1:14).
  - **Se hace esclavo** (forma más baja en la sociedad romana).
  - **Obediente hasta la cruz** (el suplicio reservado a criminales).

### B) Otras referencias bíblicas

- **2 Corintios 8:9:** «Siendo rico, se hizo pobre por vosotros».
- **Juan 17:5:** Jesús ora para recuperar la gloria que «tuvo antes que el mundo existiera» (indicando que la kenosis fue temporal).



## 2. Kenosis vs. Teología Tradicional

La Iglesia enseña que:

- **Cristo no dejó de ser Dios** (herejía del arrianismo).
- **Limitó voluntariamente el uso de sus atributos divinos** (ejemplo: no usar su omnipotencia para evitar el sufrimiento).
- **Es un acto de amor infinito**: Dios se hace vulnerable para redimirnos.

**Analogía**: Como un rey que, sin dejar de ser rey, viste harapos para salvar a su pueblo.

---

## 3. Kenosis y Vida Cristiana: Imitar el Vaciamiento de Cristo

Jesús no solo *enseñó* humildad, sino que *la vivió*. Por eso, la kenosis es:

### A) Para la Iglesia

- **Servicio radical**: El papa lava pies a prisioneros.
- **Opción preferencial por los pobres** (Mt 25:40).

### B) Para cada creyente

1. **Vaciar el ego**: Rechazar la soberbia (Prov 16:18).
2. **Amar hasta el sacrificio**: Como una madre que renuncia a sueños por sus hijos.
3. **Confiar en Dios**: «*Cuando soy débil, entonces soy fuerte*» (2 Cor 12:10).

**Ejemplo moderno**: Madre Teresa, que sirvió a los más pobres desde su propia pobreza.

---

## 4. Kenosis y el Mundo Actual

En una cultura que idolatra el *éxito*, *poder* y *autosuficiencia*, la kenosis es:

- **Contracultural**: Jesús invierte la lógica del mundo (Mc 10:42-45).
- **Liberadora**: Nos libera de la esclavitud al «tener que aparentar».
- **Revolucionaria**: Como San Francisco, que abrazó la pobreza para ser libre.



## Conclusión: El Poder de la Debilidad

La *kenosis* no es derrota, sino **la victoria del amor sobre el egoísmo**. Cristo, al vaciarse:

- **Vence al pecado** (no con ejércitos, sino con un corazón traspasado).
- **Nos muestra el camino:** «Aprended de mí, que soy manso y humilde» (Mt 11:29).

### Invitación:

«¿Quieres ser grande? Hazte pequeño. ¿Quieres ser libre? Entrégate. ¿Quieres vivir? Vacíate para que Dios te llene».

□ «Porque el que quiera salvar su vida, la perderá; pero el que pierda su vida por mí, la encontrará» (Mt 16:25).

**¿Cómo vivirás tu *kenosis* hoy?** Comparte tu reflexión.