



In einer Welt voller Unsicherheiten, Entwurzelung und der Fragilität der Familie tritt die Gestalt des **heiligen Josef** mit beeindruckender Kraft hervor. Obwohl er in der Heiligen Schrift nur wenig erwähnt wird, macht ihn sein Zeugnis von Glaube, Gehorsam und Hingabe zu einem unverzichtbaren Vorbild für die Gläubigen unserer Zeit. Es ist kein Zufall, dass große Heilige und viele Päpste seine Verehrung über die Jahrhunderte hinweg gefördert haben.

Unter den wertvollsten spirituellen Praktiken zu seinen Ehren nimmt die **Novene** eine besondere Stellung ein. Diese Gebetsform lädt uns ein, ihm mit Vertrauen zu begegnen, seine Tugenden nachzuahmen und seine machtvolle Fürsprache in unseren Anliegen zu erbitten. In diesem Artikel werden wir die Ursprünge der Novene zu Sankt Josef, ihre Bedeutung, ihre Auswirkungen auf das geistliche Leben und die beste Art, sie zu beten, näher betrachten.

## Warum Sankt Josef? Ein Heiliger für unsere Zeit

Sankt Josef, der Bräutigam der Jungfrau Maria und Nährvater Jesu, ist ein erstaunlich aktueller Heiliger. In einer Welt, in der Vaterschaft oft entwertet wird und Familien tiefgehende Krisen erleben, erscheint er als ein Vorbild eines **gerechten Mannes**, eines unermüdlichen Arbeiters und eines hingebungsvollen Beschützers.

Im Jahr 1870 erklärte Papst **Pius IX.** ihn zum **Patron der Universalkirche**, um seine wesentliche Rolle in der Heilsgeschichte anzuerkennen. In jüngerer Zeit betonte Papst **Franziskus** seine Bedeutung, indem er das Jahr 2021 als „**Jahr des heiligen Josef**“ ausrief und damit seine stille, aber fundamentale Rolle im christlichen Leben hervorhob.

Sankt Josef ist auch als „**Patron des seligen Todes**“ bekannt, da er nach der Überlieferung im Beisein Jesu und Marias verstarb. Wer ihn mit Hingabe anruft, vertraut ihm sowohl seine materiellen Anliegen als auch seine Vorbereitung auf die Begegnung mit Gott an.

## Ursprung und Kraft der Novene zu Sankt Josef

**Novenen** sind eine geistliche Praxis mit biblischen Wurzeln. Sie gehen auf die **neun Tage des Gebets** zurück, die die Apostel und die Jungfrau Maria im Abendmahlssaal verbrachten, bevor sie am Pfingsttag den Heiligen Geist empfangen (vgl. *Apg 1,14*). Seit den ersten Jahrhunderten des Christentums haben Gläubige diese Gebetsform übernommen, um besondere Gnaden zu erbitten.



Die Novene zu Sankt Josef wurde im Laufe der Jahrhunderte von zahlreichen Heiligen und Päpsten gefördert. Die heilige **Teresa von Ávila**, eine große Verehrerin des heiligen Josef, sagte, dass sie ihn nie um etwas gebeten habe, ohne eine Antwort zu erhalten. Sie schrieb:

*„Ich erinnere mich nicht, ihn jemals um etwas gebeten zu haben, das er mir nicht gewährt hätte. Ich bin erstaunt über die großen Gnaden, die Gott mir durch diesen seligen Heiligen gewährt hat.“  
(Buch meines Lebens, 6,6)*

Seine Fürsprache ist so kraftvoll, dass in vielen Kirchen die Novene in den Tagen vor seinem Fest am **19. März** mit großer Hingabe gebetet wird.

## Warum eine Novene zu Sankt Josef beten?

Die Novene zu Sankt Josef ist ein tiefgehender Gebetsweg, der uns hilft:

- **Unseren Glauben zu stärken:** Wir lernen, wie er auf die göttliche Vorsehung zu vertrauen.
- **Seine Fürsprache zu erbitten:** Sankt Josef ist der Patron der Familien, der Arbeiter, der Kranken und der Sterbenden.
- **Seine Tugenden nachzuahmen:** Seine Demut, Geduld und sein Dienstgeist sind Vorbilder für unser christliches Leben.
- **Besondere Gnaden zu empfangen:** Viele Menschen haben durch diese Novene Wunder und Gebetserhörungen erlebt.

## Wie betet man die Novene zu Sankt Josef?

Die Novene zu Sankt Josef kann das ganze Jahr über gebetet werden, aber sie ist besonders kraftvoll, wenn sie vor seinem Fest am **19. März** oder vor dem Fest **Sankt Josef der Arbeiter** am **1. Mai** gebetet wird.

### Aufbau der Novene

1. **Kreuzzeichen**
2. **Eröffnungsgebet** (Hier kann man seine persönliche Bitte an Sankt Josef formulieren)



3. **Tägliche Lesung und Betrachtung** (Jeder Tag beleuchtet eine bestimmte Tugend oder eine besondere Rolle des heiligen Josef in der Heilsgeschichte)
4. **Schlussgebet** (Das traditionelle Gebet zu Sankt Josef, das Gebet von Papst Leo XIII. oder das *Gedenke* an Sankt Josef)
5. **Vaterunser, Ave Maria, Ehre sei dem Vater**

## Traditionelles Gebet zu Sankt Josef

*„Zu dir, heiliger Josef, nehmen wir unsere Zuflucht in unserer Not und rufen vertrauensvoll deinen Schutz an, nachdem wir den Beistand deiner heiligsten Braut erfleht haben...“*

(Dieses Gebet, das von Papst **Leo XIII.** empfohlen wurde, wird oft am Ende jedes Tages der Novene gebetet).

## Zeugnisse und Wunder durch die Fürsprache des heiligen Josef

Im Laufe der Geschichte haben unzählige Menschen von Gnaden berichtet, die sie durch die Fürsprache des heiligen Josef empfangen haben.

Ein berühmtes Beispiel ist die **Sankt-Josefs-Oratorium in Montreal**, das von **Sankt André Bessette**, einem bescheidenen Pförtner mit großer Hingabe an Sankt Josef, gegründet wurde. Durch seinen Glauben und die machtvolle Fürsprache des heiligen Josef entstand eines der größten Heiligtümer zu Ehren des Heiligen, wo Tausende von Gläubigen Wunder erfahren haben.

Ebenso haben sich in wirtschaftlichen Krisenzeiten viele Menschen an Sankt Josef gewandt und ihm ihre Arbeit und materiellen Bedürfnisse anvertraut. Er, der die Heilige Familie in schwierigen Zeiten versorgt hat, bleibt ein besonderer Beschützer der Arbeiter und Arbeitsuchenden.

## Sankt Josef, unser Vorbild und Beschützer

Sankt Josef bleibt ein Leuchtturm der Hoffnung in einer unsicheren Welt. Sein stilles, aber glaubensstarkes Leben lehrt uns, dass wahre Größe nicht in menschlicher Anerkennung liegt, sondern in der Treue zu Gott.

Das Beten einer Novene zu Sankt Josef ist nicht nur eine fromme Übung, sondern eine echte



Schule des Vertrauens in die göttliche Vorsehung. Sie erinnert uns daran, dass wir, auch wenn wir Gottes Pläne nicht immer verstehen, mit Glauben voranschreiten können, im Wissen, dass Er für seine Kinder sorgt.

Wenn Sie heute Sorgen, familiäre Probleme, berufliche Schwierigkeiten oder andere Nöte haben, wenden Sie sich mit Vertrauen an Sankt Josef. Denn die Schrift sagt:

┆ *„Geht zu Josef und tut, was er euch sagt.“ (Genesis 41,55)*

Er ist ein mächtiger Fürsprecher, ein liebevoller Vater und ein strahlendes Vorbild der Heiligkeit. Beten Sie diese Novene mit Glauben und bereiten Sie sich darauf vor, die Wunder zu sehen, die Gott durch seinen treuen Diener in Ihrem Leben wirken kann.

**Sankt Josef, bitte für uns!**