



### *Eine Reflexion über menschliche Schwäche und göttliche Barmherzigkeit*

Der Kreuzweg, auch bekannt als Via Crucis, ist eine der tiefgründigsten und bewegendsten Andachtsübungen der katholischen Tradition. Durch seine vierzehn Stationen tauchen wir in die letzten Momente des Lebens Jesu Christi ein, von seiner Verurteilung bis zu seiner Grablegung. Jede Station ist ein Spiegel, der nicht nur das Leiden Jesu, sondern auch die Kämpfe, Stürze und Hoffnungen der Menschheit widerspiegelt. Die dritte Station lädt uns besonders dazu ein, einen entscheidenden Moment zu betrachten: **Jesus fällt zum ersten Mal unter dem Gewicht des Kreuzes.**

Diese Passage, obwohl sie in den Evangelien nicht ausdrücklich detailliert wird, wurde durch die Tradition der Kirche überliefert und ist zu einer unerschöpflichen Quelle geistlicher Reflexion geworden. In diesem Artikel werden wir den Ursprung, die theologische Bedeutung und die aktuelle Relevanz dieser Station erforschen und einen Leitfaden bieten, um sie auf unser tägliches Leben anzuwenden.

---

## **Ursprung und historischer Kontext**

Der Kreuzweg, wie wir ihn heute kennen, hat seine Wurzeln in der Frömmigkeit der frühen Christen, die nach Jerusalem pilgerten, um den Weg nachzugehen, den Jesus vom Prätorium des Pilatus bis nach Golgota zurücklegte. Obwohl die Evangelien die Stürze Jesu nicht ausdrücklich erwähnen, haben mündliche Überlieferungen und die Offenbarungen von Mystikern wie der Heiligen Birgitta von Schweden (1303-1373) diese Andacht mit Details bereichert, die tief im Herzen der Gläubigen widerhallen.

Die dritte Station versetzt uns in einen Moment extremer körperlicher und emotionaler Schwäche Jesu. Nachdem er gepeinigt, mit Dornen gekrönt und gezwungen wurde, das Kreuz zu tragen, gibt sein erschöpfter Körper unter der Last des Holzes nach. Dieser Sturz ist nicht nur physisch, sondern auch symbolisch: Er repräsentiert den Moment, in dem der Sohn Gottes in seiner Menschlichkeit die Zerbrechlichkeit erfährt, die wir alle teilen.

---

## **Theologische Bedeutung: Der Sturz als Manifestation der Kenosis**

Der Sturz Jesu unter dem Kreuz ist eine kraftvolle Manifestation dessen, was die Theologie als **Kenosis** bezeichnet, ein griechischer Begriff, der „Selbstentäußerung“ bedeutet. Der



heilige Paulus beschreibt dieses Geheimnis in seinem Brief an die Philipper:

*„Er, der in göttlicher Gestalt war, hielt nicht daran fest, wie Gott zu sein, sondern entäußerte sich und wurde wie ein Sklave und den Menschen gleich“ (Philipper 2, 6-7).*

Jesus, der Gott ist, erniedrigt sich bis zum Äußersten und teilt unsere Schwächen und Leiden. Sein Sturz ist kein Zeichen der Niederlage, sondern der Solidarität mit der Menschheit. In dieser Handlung zeigt er uns, dass es keine Schande ist, zu fallen, solange wir uns im Glauben und im Vertrauen auf den Vater wieder erheben.

Darüber hinaus erinnert uns diese Station daran, dass der Weg zum Heil nicht frei von Schwierigkeiten ist. Jesus, obwohl er Gott ist, hat das Leiden nicht vermieden, sondern es als Teil seines Erlösungsauftrags angenommen. Dies lehrt uns, dass unsere eigenen Stürze, ob physisch, emotional oder spirituell, in Gelegenheiten zur persönlichen Entwicklung und zur Begegnung mit Gott verwandelt werden können.

---

## Aktuelle Relevanz

In einer Welt, die von Hektik, Wettbewerb und dem Druck, Erfolg zu haben, geprägt ist, bietet die dritte Station des Kreuzwegs eine zutiefst befreiende Botschaft: **Es ist menschlich, zu fallen**. Wir leben in einer Gesellschaft, die oft Perfektion, Stärke und Unbesiegbarkeit verlangt. Doch der Sturz Jesu erinnert uns daran, dass wahre Stärke nicht in der Abwesenheit von Schwächen liegt, sondern in der Fähigkeit, sich in Demut und Ausdauer wieder zu erheben.

Im Kontext persönlicher Kämpfe wie Krankheit, Arbeitslosigkeit, Einsamkeit oder Scheitern lädt uns diese Station ein, darauf zu vertrauen, dass Gott selbst in unseren dunkelsten Momenten gegenwärtig ist. Wie Jesus, der sich nach seinem Sturz wieder erhob, können auch wir die Kraft finden, weiterzumachen, in dem Wissen, dass unser Kreuz, so schwer es auch sein mag, einen erlösenden Sinn hat.

Darüber hinaus fordert uns diese Station heraus, mitfühlend mit denen umzugehen, die um uns herum fallen. Anstatt zu urteilen oder zu verurteilen, sind wir berufen, Jesus nachzuahmen, der unsere Schwächen trug und uns lehrte, bedingungslos zu lieben.



## Geistlicher Leitfaden: Die dritte Station auf unser Leben anwenden

1. **Unsere Stürze anerkennen:** Wir alle haben Momente der Schwäche, sei es in unserem geistlichen Leben, in unseren Beziehungen oder in unseren Projekten. Anstatt sie zu verbergen oder uns ihrer zu schämen, können wir diese Stürze Gott anbieten, im Vertrauen darauf, dass er sie in etwas Gutes verwandeln kann.
2. **Im Glauben aufstehen:** Nach jedem Sturz erhob sich Jesus mit Entschlossenheit. Auch wir können das tun, indem wir uns auf die Gnade Gottes und die Gemeinschaft der Gläubigen um uns herum stützen.
3. **Mitfühlend mit anderen sein:** Indem wir uns an die Zerbrechlichkeit Jesu erinnern, lernen wir, verständnisvoller mit den Schwächen anderer umzugehen. Nächstenliebe und Barmherzigkeit sollten unsere Antwort auf die Stürze anderer sein.
4. **Sinn im Leiden finden:** Das Kreuz Jesu war kein Selbstzweck, sondern ein Weg zur Auferstehung. Ebenso können unsere Leiden ein Mittel sein, um in Heiligkeit zu wachsen und uns Gott näher zu bringen.

---

### Ein Zitat zur Meditation

*„Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt und schwere Lasten zu tragen habt. Ich werde euch Ruhe verschaffen“ (Matthäus 11, 28).*

Diese Worte Jesu haben in der dritten Station des Kreuzwegs eine besondere Kraft. Er, der unter dem Gewicht des Kreuzes fiel, lädt uns ein, mit unseren eigenen Lasten zu ihm zu kommen und verspricht uns Erleichterung und Trost.

---

### Schlussfolgerung

Die dritte Station des Kreuzwegs ist eine kraftvolle Erinnerung daran, dass wir, auch wenn der Weg des Lebens voller Schwierigkeiten ist, nicht allein sind. Jesus, der zum ersten Mal unter dem Kreuz fiel, geht an unserer Seite, teilt unsere Kämpfe und stärkt uns mit seiner Gnade.

In einer Welt, die oft Unbesiegbarkeit verlangt, lehrt uns diese Station, dass wahre Stärke in Demut, Ausdauer und Vertrauen auf Gott liegt. Möge die Betrachtung dieser Station uns inspirieren, uns von unseren Stürzen zu erheben und weiterzugehen, in der Gewissheit, dass



## Dritte Station des Kreuzwegs: Jesus fällt zum ersten Mal unter dem Kreuz | 4

in Christus jedes Kreuz einen Sinn und jedes Leiden erlöst werden kann.

*Möge die Betrachtung Jesu, der unter dem Kreuz fällt, uns inspirieren, im Glauben, in der Hoffnung und in der Liebe zu leben und unsere Schwächen in Gelegenheiten zur Begegnung mit dem Gott zu verwandeln, der uns bedingungslos liebt.*