



Einführung: Ein Herz, das liebt in einer verwundeten Welt

In einer Welt, die geprägt ist von Verzweiflung, Einsamkeit und Unsicherheit, steht das Heiligste Herz Jesu wie ein Leuchtturm der göttlichen Liebe. Es bietet Trost und ewige Verheißungen all jenen, die in Ihm Zuflucht suchen. Diese Verheißungen sind keine bloßen frommen Worte, sondern feste Zusagen Gottes, die der heiligen Margareta Maria Alacoque im 17. Jahrhundert offenbart wurden und bis heute eine verblüffende Aktualität besitzen.

Warum das Herz Jesu? Weil es das höchste Symbol der Liebe Gottes ist: *„Siehe dieses Herz, das die Menschen so sehr geliebt hat... und das als Antwort von den meisten nur Undankbarkeit empfängt“* (Worte Jesu an die hl. Margareta Maria). In einer Zeit, in der menschliche Liebe versagt, Institutionen wanken und der Glaube erkaltet, hält Christus uns sein Herz als Bürgschaft für Frieden, Schutz und Heil entgegen.

In diesem Artikel werden wir untersuchen:

1. **Den historischen und theologischen Ursprung der Verheißungen**
2. **Die tiefe Bedeutung jeder einzelnen Verheißung**
3. **Wie wir sie heute inmitten moderner Krisen leben können**

1. Geschichte und Offenbarung: Als Jesus sein Herz der Welt zeigte

Die Erscheinungen vor der hl. Margareta Maria Alacoque

Im Jahr 1673 begann eine bescheidene Nonne im Kloster der Heimsuchung in Paray-le-Monial (Frankreich), Offenbarungen von Jesus zu empfangen. Er erschien ihr und zeigte ihr sein Heiligstes Herz, *„von Liebe zu den Menschen entflammt und von Dornen umgeben“* – ein Symbol für die Beleidigungen und die Gleichgültigkeit der Menschheit.

Jesus bat um:

- **Die sühnende Andacht der ersten Freitage im Monat**
- **Die persönliche und familiäre Weihe an sein Herz**



- **Die Verbreitung seiner barmherzigen Liebe**

Im Gegenzug versprach Er **12 besondere Gnaden** denen, die diese Andacht treu praktizieren würden.

Biblische Grundlage: Das durchbohrte Herz

Diese Andacht ist keine Neuerung, sondern wurzelt tief im Evangelium. Der heilige Johannes, Augenzeuge der Kreuzigung, schrieb:

„Einer der Soldaten stieß mit der Lanze in seine Seite, und sogleich floss Blut und Wasser heraus“ (Johannes 19,34).

Dieses durchbohrte Herz ist die Quelle der Kirche, der Sakramente und der unendlichen Barmherzigkeit.

2. Die 12 Verheißungen des Heiligsten Herzens: Theologische und praktische Analyse

Jesus versprach der hl. Margareta Maria:

1. **„Ich werde ihnen alle Gnaden schenken, die ihrem Stand entsprechen.“**
 - *Anwendung:* Wir sind nicht allein. Gott gibt uns, was wir brauchen, um heilig nach unserer Berufung zu leben.
2. **„Ich werde Frieden in ihren Familien stiften.“**
 - *Aktualität:* In einer Zeit von Scheidungen und Familienkonflikten stiftet das Heiligste Herz Einheit.
3. **„Ich werde sie in all ihren Leiden trösten.“**
 - *Für wen:* Die unter Depressionen, Verlusten oder Ängsten leiden.
4. **„Ich werde ihre sichere Zuflucht im Leben und besonders in der Todesstunde sein.“**
 - *Zentrale Verheißung:* In einer Welt, die den Tod fürchtet, bietet Christus ewige Sicherheit.
5. **„Ich werde ihre Unternehmungen reich segnen.“**



- *Kein „billiger Wohlstand“*: Es ist Gottes Vorsehung in materiellen und geistlichen Dingen.
 - 6. **„Die Sünder werden in meinem Herzen eine Quelle und einen unendlichen Ozean der Barmherzigkeit finden.“**
 - *Für die Entfernten*: Es ist nie zu spät, zu Gott zurückzukehren.
 - 7. **„Lauhe Seelen werden eifrig werden.“**
 - *Aktuelle Krise*: Gleichgültigkeit im Glauben wird durch das Feuer seiner Liebe geheilt.
 - 8. **„Eifrige Seelen werden schnell zu großer Vollkommenheit gelangen.“**
 - *Weg zur Heiligkeit*: Es gibt keine Grenzen für die, die sich Ihm überlassen.
 - 9. **„Ich werde die Häuser segnen, in denen mein Bild verehrt und ausgestellt wird.“**
 - *Praktische Umsetzung*: Ein Bild des Heiligsten Herzens im Haus zieht Gnaden an.
 - 10. **„Ich werde Priestern die Gabe schenken, die verhärtetsten Herzen zu rühren.“**
 - *Für die Kirche*: In einer säkularisierten Welt brauchen die Diener diese Salbung.
 - 11. **„Diejenigen, die diese Andacht verbreiten, werden ihren Namen in mein Herz geschrieben haben, und er wird niemals gelöscht werden.“**
 - *Evangelisierungsauftrag*: Diese Andacht zu verbreiten ist ein Werk der Barmherzigkeit.
 - 12. **„Denen, die neun erste Freitage nacheinander kommunizieren, wird die allmächtige Liebe meines Herzens die Gnade der Beharrlichkeit bis zum Ende schenken.“**
 - *Letzte Verheißung*: Das ewige Heil ist gewiss.
-

3. Wie wir diese Andacht heute leben können

a) Die ersten Freitage: Ein Akt sühnender Liebe

Jesus bat um:

- **Beichte und Kommunion** an den ersten Freitagen von neun aufeinanderfolgenden Monaten
- **Es als Sühne** für die Beleidigungen gegen sein Herz aufzuopfern

Warum? Weil die Welt für öffentliche Sünden wie Abtreibung, Gotteslästerung und



Gleichgültigkeit Sühne leisten muss.

b) Persönliche und familiäre Weihe

- **Erneuern Sie die Weihe** mit Gebeten wie:
„Heiligstes Herz Jesu, ich vertraue auf Dich.“
- **Stellen Sie ein Herz-Jesu-Bild** in Ihrem Zuhause auf und laden Sie es ein, in Ihrer Familie zu herrschen.

c) Praktische Liebe: Sein Herz nachahmen

- **Seien Sie barmherzig** wie Er
- **Lieben Sie die, die uns verletzen**, und vergeben Sie wie Christus am Kreuz

Schlussfolgerung: Ein Ruf, sein Herz zu umfassen

In einer Welt, die nach echter Liebe dürstet, ist das Heiligste Herz die Antwort. Diese Verheißungen sind nicht magisch, sondern ein Liebesbund, der Glauben und Antwort verlangt.

Heute wiederholt Jesus zu Ihnen:

„Fürchtet euch nicht. Kommt zu meinem Herzen. Hier werdet ihr Frieden finden.“

Nehmen Sie seine Einladung an?

Praktische Schritte zum Beginn:

1. **Beginnen Sie mit den neun ersten Freitagen**
2. **Weißen Sie Ihre Familie dem Heiligsten Herzen**
3. **Nehmen Sie sein Bild in Ihr Zuhause und Herz auf**

„Wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde, wird niemals mehr Durst haben; vielmehr wird das Wasser, das ich ihm gebe, in ihm zu einer Quelle werden, deren Wasser ins ewige Leben fließt.“ (Johannes 4,14)



Die 12 Verheißungen des Heiligsten Herzens Jesu: Eine Zuflucht der Liebe und Barmherzigkeit in Zeiten der Krise | 5

Das Heiligste Herz ist diese Quelle. Werden Sie kommen und von seiner Liebe trinken?