



¿Creías que estabas solo en Misa? El Prefacio revela una realidad sobrenatural que te dejará sin palabras | 1

Hay momentos en la vida cristiana que pasan desapercibidos... no porque carezcan de importancia, sino porque no hemos aprendido a mirarlos con los ojos de la fe. Uno de ellos es el **Prefacio de la Misa**.

Muchos lo escuchan como una introducción más. Pero en realidad, es una **puerta abierta al Cielo**.

Hoy vamos a detenernos ahí. No superficialmente, sino con profundidad teológica, con sentido espiritual y con implicaciones prácticas para tu vida. Porque entender el Prefacio... puede cambiar tu manera de vivir la Misa para siempre.

¿Qué es el Prefacio? Mucho más que una simple introducción

El Prefacio es la oración que el sacerdote proclama justo antes del **Sanctus**. Es parte esencial de la **Plegaria Eucarística**, y su función no es “rellenar”, sino **eleva el alma de toda la Iglesia hacia Dios**.

Su estructura es profundamente rica:

- **Diálogo inicial:**
“El Señor esté con vosotros... Levantemos el corazón... Demos gracias al Señor nuestro Dios...”
- **Acción de gracias:**
Se exponen los motivos por los que damos gracias (Cristo, la Redención, el misterio del día litúrgico...).
- **Unión con el Cielo:**
“Por eso, con los ángeles y los santos...”

No es un texto cualquiera. Es una **acción litúrgica viva**, en la que la Iglesia **entra en comunión con toda la creación visible e invisible**.



¿Creías que estabas solo en Misa? El Prefacio revela una realidad sobrenatural que te dejará sin palabras | 2

“¿Cuántos estáis en Misa?” – Una pregunta que rompe esquemas

Te hago la misma pregunta:

¿Cuántos estáis en Misa?

Si respondes “los que están en la iglesia”, te quedas en la superficie.

La respuesta verdadera es desconcertante:

- **Toda la humanidad.**
- **Toda la creación.**
- **El Cielo entero.**

Esto no es poesía. Es teología.

“El Señor esté con vosotros”: una dimensión universal

Cuando el sacerdote dice:

“El Señor esté con vosotros”

No se dirige únicamente a los presentes.

En la lógica litúrgica de la Iglesia, ese “vosotros” tiene un alcance **universal**. Porque la Misa no es un acto privado: es el sacrificio de Jesucristo ofrecido **por todos y para todos**.

Como enseña la Escritura:

“Dios quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad” (1 Timoteo 2,4)

En cada Misa, aunque haya dos personas en un banco, **la intención abarca a toda la**



¿Creías que estabas solo en Misa? El Prefacio revela una realidad sobrenatural que te dejará sin palabras | 3

humanidad.

“Levantemos el corazón”: una ascensión real, no simbólica

Aquí ocurre algo impresionante.

Cuando respondemos:

“Lo tenemos levantado hacia el Señor”

No estamos diciendo una metáfora bonita. Estamos afirmando una realidad espiritual:

- ☐ Nuestro corazón es elevado al Cielo.
- ☐ Nos unimos a la liturgia celestial.
- ☐ Entramos en el “Santo de los Santos”.

Esto conecta con la visión del Apocalipsis:

┆ *“Vi una puerta abierta en el cielo...” (Apocalipsis 4,1)*

La Misa **abre esa puerta**. Y el Prefacio es el umbral.

“Demos gracias al Señor nuestro Dios”: la Eucaristía como centro

La palabra “Eucaristía” significa precisamente **acción de gracias**.

En el Prefacio se explicita **por qué damos gracias**:

- Por la Encarnación
- Por la Redención



¿Creías que estabas solo en Misa? El Prefacio revela una realidad sobrenatural que te dejará sin palabras | 4

- Por la victoria sobre el pecado y la muerte
- Por el misterio concreto del día (Navidad, Pascua, santos...)

Esto educa el alma. Nos enseña a vivir en clave de gratitud.

Como dice San Pablo:

┃ *“Dad gracias en toda ocasión” (1 Tesalonicenses 5,18)*

El Prefacio no solo describe la gratitud... **nos introduce en ella.**

“Por eso, con los ángeles...”: la liturgia del Cielo invade la tierra

Aquí se revela el misterio más impresionante:

No estamos solos.

Cuando el sacerdote proclama:

“Por eso, con los ángeles y los arcángeles...”

- Está convocando a toda la corte celestial.
- Está uniendo la liturgia terrena con la celestial.
- Está haciendo presente el culto eterno.

No es un recurso literario. Es una realidad teológica profundamente arraigada en la Tradición.

La Carta a los Hebreos lo expresa así:

┃ *“Os habéis acercado al monte Sión... a millares de ángeles en fiesta” (Hebreos 12,22)*



¿Creías que estabas solo en Misa? El Prefacio revela una realidad sobrenatural que te dejará sin palabras | 5

La gran verdad: aunque la iglesia esté vacía... está llena

Aquí está la clave que transforma todo:

- Aunque humanamente haya pocos...
- Aunque no haya ambiente...
- Aunque te distraigas...

La Misa nunca está vacía.

Porque en ella están:

- **Todos los hombres** (vivos y difuntos)
- **Todas las almas del Cielo**
- **Todos los ángeles**

Y, sobre todo:

- Cristo mismo, ofreciendo su sacrificio en la Cruz de manera incruenta**
-

Desarrollo teológico: el Prefacio como participación en el sacrificio cósmico

Desde la teología, el Prefacio tiene una dimensión **cósmica y escatológica**:

1. **Cósmica:**
Toda la creación es convocada a dar gloria a Dios (cf. Salmo 148).
2. **Cristológica:**
Todo se recapitula en Cristo (cf. Efesios 1,10).
3. **Eclesial:**
La Iglesia actúa como mediadora, uniendo cielo y tierra.
4. **Escatológica:**



¿Creías que estabas solo en Misa? El Prefacio revela una realidad sobrenatural que te dejará sin palabras | 6

La Misa anticipa la liturgia eterna del Cielo.

El Prefacio es, por tanto, un momento donde el tiempo se abre... y toca la eternidad.

Aplicación práctica: cómo vivir el Prefacio hoy

Aquí es donde todo esto baja a tu vida concreta.

1. No respondas mecánicamente

Cada diálogo del Prefacio es una **profesión de fe**.

2. Levanta realmente el corazón

Haz un acto interior:

□ “Señor, dejo mis preocupaciones y me elevo a Ti”

3. Escucha los motivos de acción de gracias

Cada día litúrgico tiene un mensaje concreto.

4. Sé consciente de la comunión con el Cielo

No estás solo. Nunca.

5. Vive el Sanctus como explosión de adoración

Es el canto de los ángeles... en tu boca.

Conclusión: el Prefacio es una puerta... ¿la cruzas o no?

El problema no es que la Misa sea pobre.

El problema es que **no vemos su grandeza**.



¿Creías que estabas solo en Misa? El Prefacio revela una realidad sobrenatural que te dejará sin palabras | 7

El Prefacio te está diciendo:

- “Levántate.”
- “Mira más alto.”
- “No te quedes en lo visible.”

Porque en ese momento, el Cielo se abre... y tú estás invitado.

La próxima vez que escuches:

“Levantemos el corazón”

Recuerda:

No es una frase litúrgica.

Es una **llamada a entrar en el misterio de Dios.**

Y ahí... ya no estás solo. Nunca lo has estado.