



«No os conforméis a este mundo, sino transformaos por la renovación de la mente, para que discernáis cuál es la voluntad de Dios: lo bueno, lo agradable, lo perfecto» (Romanos 12,2).

En las entrañas de los Picos de Europa, donde el musgo cubre las rocas calizas y el aire huele a tierra húmeda y leyenda, late el corazón espiritual de España. **Covadonga no es solo un lugar: es una profecía de piedra.** Aquí, en el año 722, un puñado de guerreros liderados por Pelayo inició lo que la fe católica llama *Reconquista* —no como gesta militar, sino como restauración del orden cristiano. Hoy, en pleno 2025, mientras España registra su porcentaje más bajo de católicos (52,9%), una peregrinación tradicional emerge como faro de esperanza: **la Peregrinación de Nuestra Señora de la Cristiandad.**

I. El Eco de los Pasos en la Historia: ¿Por Qué Covadonga?

A. El Mito Fundacional que Configuró una Nación

La Santa Cueva, donde según la tradición la Virgen se apareció a Pelayo, es el *axis mundi* de la espiritualidad hispánica. Como explica el historiador Jaume Aurell Cardona, la Batalla de Covadonga simboliza la fusión de **los tres pilares de Occidente**: Jerusalén (fe), Atenas (razón) y Roma (derecho) . No fue una simple escaramuza, sino el génesis de un **principio teológico-político**: la sociedad como reflejo del Reino de Cristo.

B. De Lugar de Memoria a Bastión Contracultural

En 2025, mientras el CIS confirma la descristianización de España, Covadonga revive un **éxodo inverso**:

- 2021: 400 peregrinos
- 2023: 900 peregrinos
- **2025: 1.200 almas** caminando 85 km desde Oviedo.

Padre Pablo Pich, sacerdote barcelonés de 31 años, lo define: «No venimos a refugiarnos en el pasado, sino a reconquistar el futuro desde sus raíces».



II. Anatomía de una Peregrinación que Desafía al Mundo Moderno

A. Liturgia: El Tiempo Detenido en Eternidad

Lo que distingue esta romería es su **fidelidad radical al *ritus antiquior***:

- Misas de espaldas al pueblo (*ad orientem*), en latín.
- Canto gregoriano que envuelve la montaña como niebla sagrada.
- Silencios que no son vacío, sino *plenitud de presencia*.

Diana Catalán, organizadora, relata: «Al entonar el *Laudate Mariam ante la Basílica, lloré. No por emoción estética, sino porque sentí que el cielo tocaba la tierra*».

B. Cruzada Espiritual: Más Allá de la Política

En 2025, coincidiendo con elecciones generales, el padre Raúl Olazábal zanjó: «*La salvación de España no está en un puñado de votos, sino en un puñado de santos*». La peregrinación rechaza ideologismos: sus estandartes son el **Sagrado Corazón y la Cruz**, no siglas partidistas. Como explica el padre Pich: «*Es una cruzada, pero espiritual: para reconquistar España para Dios*».





III. Guía Teológico-Pastoral: Caminar con los Pies y con el Alma

A. Los Cuatro Pilares de la Peregrinación (Según *Nuestra Señora de la Cristiandad*)

1. **ADORACIÓN** (*Latría*):

- **Práctica:** Postrarse ante el Santísimo en cada parada.
- **Clave teológica:** Reconocer la soberanía divina frente al relativismo moderno.
- *Tu gesto:* Comienza cada jornada con 5 minutos de adoración mental.

2. **ACCIONES DE GRACIAS** (*Eucaristía*):

- **Práctica:** Ofrecer el cansancio como gratitud por la Creación.
- **Clave teológica:** La vida es don, no derecho.
- *Tu gesto:* Al beber agua, bendice mentalmente su fuente.

3. **PROPICIACIÓN** (*Redención*):

- **Práctica:** Confesiones al aire libre, con el murmullo del río Deva como testigo.
- ****Clave teológica**:** El sacrificio sana la fractura cósmica del pecado.
- *Tu gesto:* Escribe tus culpas en una piedra y déjala en la Santa Cueva.

4. **SUPLICA** (*Intercesión*):

- **Práctica:** Rezar el Rosario por España, imitando a los *capítulos* (grupos) franceses y holandeses.
- ****Clave teológica**:** María es *canal de todas las gracias* (San Luis María Grignion).
- *Tu gesto:* Ofrece cada kilómetro por una persona alejada de Dios.

B. El Arte de Caminar: Teología del Cuerpo Peregrino

El cansancio físico no es enemigo: es **sacramento de la fragilidad humana**. Como enseñó el arzobispo de Oviedo, Jesús Sanz Montes: «*La verdadera alegría es el nombre de la esperanza cristiana*». Al subir a los Lagos de Enol y Ercina —karst sagrado donde el agua nace de rocas— el cuerpo grita, pero el alma descansa en el «*Venid a mí todos los que estáis cansados*» (Mt 11,28).

IV. Covadonga 2025: Fenómenos que Confirman un Renacer

- **Internacionalización:** Capítulos de Francia (*Notre-Dame de Terre Sainte*), Portugal (*Nossa Senhora de Fátima*) y Holanda (*Heilige Willibrord*) .
- **Juventud insurgente:** El 60% de peregrinos son menores de 35 años .
- **Síntesis cultural:** *Scouts*, carlistas, laicos, familias con niños... unidos en la *lex orandi* .
- **Nexo con Chartres:** La peregrinación francesa (16.000 personas) es su hermana



mayor.

Tabla: Itinerario Espiritual de la Peregrinación 2025

Etapa	Hito Físico	Hito Espiritual	Sacramento Clave
Día 1: Oviedo	Catedral del Salvador	Consagración a la Virgen	Bendición de estandartes
Día 2: Montaña	Alto del Acebo	Vía Crucis penitencial	Confesiones al atardecer
Día 3: Covadonga	Basílica de Santa María	Misa de acción de gracias	Adoración con el Santísimo

V. Cómo Vivir Covadonga Sin Ir a Asturias: La Peregrinación Interior

La esencia no es caminar, sino *convertirse en camino*. He aquí un método:

1. Geografía Sagrada Doméstica:

- Crea un «*rincón de Covadonga*» en casa: una imagen de la Santina, una piedra de río, una vela.
- Cada mañana, «*camina*» hasta él descalzo mientras rezas: «*Madre, hazme instrumento de reconquista espiritual*».

2. Liturgia como Puente Temporal:

- Si no hay Misa tradicional cerca, escucha **canto gregoriano** durante el trabajo.
- Usa el **Misal de 1962** para meditar las lecturas diarias.

3. Mortificaciones Invisibles:

- Ofrece el café sin azúcar por un político.
- Silencia una queja como acto de guerra espiritual contra el pesimismo.

Como testifica Carlos Luna Calvo, laico dominico: «*La Iglesia existe para evangelizar, no para sobrevivir*». La peregrinación es solo el entrenamiento: la batalla es en el trabajo, la universidad, el parlamento.

Epílogo: El Amanecer Después de la Noche

Mientras escribo esto, la **Jornada Eucarística y Mariana Juvenil (JEMJ)** reúne a 1.700 jóvenes en Covadonga 9. Entre ellos, reliquias del corazón de Carlo Acutis, «*el santo de los*



millennials». No es casualidad.

Covadonga vuelve a ser el lugar donde lo imposible se hace posible: donde guerreros vencieron a un imperio, donde jóvenes del siglo XXI abrazan la Misa de siglos. Como dijo Alfonso Bullón de Mendoza en el Curso de Verano 2025: *«Aquí no solo reflexionamos: nos proponemos hacer cosas»*.

«Y oí una gran voz del cielo que decía: *‘Esta es la morada de Dios con los hombres. Él morará con ellos; ellos serán su pueblo, y Dios mismo estará con ellos’*» (Ap 21,3).

La peregrinación es ese cielo anticipado. Un cielo que empieza con un paso. Luego otro. Hasta que el mundo se reconquista a sí mismo.

¿Te unes a la marcha?

¿Quieres vivir la próxima peregrinación?

Información práctica:

- **Fechas 2026:** 22-24 de julio (salida desde Oviedo).
- **Inscripción:** 40€ (incluye comidas y apoyo logístico).
- **Preparación espiritual:** Tríduo de oración previo enviado por email.
- **Contacto:** www.nscristiandad.es/peregrinacion .